

## Quand

- Le garrot est indiqué lorsque la **compression directe** est **inefficace ou impossible**, exemple :
  - Victime qui présente de nombreuses lésions,
  - Plusieurs victimes,
  - Plaie inaccessible,
  - Présence d'un corps étranger,
  - Lors de situations particulières (catastrophes, théâtres d'opérations militaires ou situations apparentées, situation d'isolement).
- Il ne peut être **posé qu'aux membres supérieurs ou inférieurs**.

## Pourquoi

Le garrot arrête une hémorragie externe en interrompant totalement la circulation du sang en amont de la plaie.

## Avec quoi

- Garrots spécifiques :
  - Plusieurs modèles commercialisés ont fait la preuve de leur efficacité.
- Garrot improvisé composé :
  - D'un lien de toile forte de 3 à 5 cm de large et de 1,50 m de longueur au minimum. Ce lien peut être éventuellement improvisé avec une cravate, une écharpe, un foulard en l'absence de tout matériel,
  - D'un bâton de métal ou de bois, solide, pour permettre un serrage efficace par effet tourniquet,
  - Eventuellement un second lien plus court pour fixer le bâton.



## Comment

---

### Garrot spécifique

Il est nécessaire dans tous les cas de se référer aux préconisations du fabricant. Toutefois, ces garrots utilisent en majorité le même principe de pose :

- Se munir du matériel nécessaire.
- Glisser la sangle du garrot autour du membre.
- Positionner le dispositif correctement :
  - A quelques centimètres de la plaie (idéalement 5 à 7 cm),
  - Entre la plaie et la racine du membre,
  - Jamais sur une articulation.
- Fixer la sangle en la passant dans la boucle prévue à cet effet afin que le garrot entoure le membre.
- Actionner le dispositif de serrage jusqu'à l'obtention de l'arrêt du saignement.
- Bloquer le dispositif de serrage pour que le garrot ne lâche pas brutalement et veiller à ce qu'il soit positionné à l'extérieur du membre pour ne pas occasionner de blessures au moment du brancardage
- Laisser préférentiellement le garrot visible.

*Si la victime est totalement recouverte afin de lui éviter une hypothermie préjudiciable en cas de saignement, l'efficacité du garrot doit être vérifiée régulièrement et fréquemment.*
- Noter l'heure de pose du garrot (sur le garrot, sur la fiche de la victime, voire sur son front en cas de nombreuses victimes).

*Afin de pouvoir la communiquer aux personnes assurant le relais dans la prise en charge de la victime.*

---

### Garrot improvisé

- Se munir du matériel nécessaire.
- Faire, avec le lien large, deux tours autour du membre, en le positionnant correctement :
  - A quelques centimètres de la plaie,
  - Entre la plaie et la racine du membre,
  - Jamais sur une articulation,
  - Faire un nœud.
- Placer au-dessus du nœud le bâton.
- Faire deux nouveaux nœuds, au-dessus du bâton.
- Tourner le bâton afin de serrer le garrot jusqu'à l'obtention de l'arrêt du saignement.
- Entourer, avec le lien large restant, le membre, en englobant le bâton afin qu'il soit fixe et que le garrot ne se desserre pas.
- Réaliser un dernier nœud de maintien.

Il est possible, si l'on a un second lien, de l'utiliser pour fixer le bâton :

  - Placer le lien court parallèlement au membre à la hauteur souhaitée du garrot,
  - Faire deux tours avec le lien large autour du membre et appliquer le procédé ci-dessus jusqu'à l'arrêt du saignement,
  - Attacher le bâton avec le second lien pour que le garrot ne se desserre pas.

- Laisser préférentiellement le garrot visible.  
*Si la victime est totalement recouverte afin de lui éviter une hypothermie préjudiciable en cas de saignement, l'efficacité du garrot doit être vérifiée régulièrement et fréquemment.*
- Noter l'heure de pose du garrot (sur le garrot, sur la fiche de la victime, voire sur son front en cas de nombreuses victimes).  
*Afin de pouvoir la communiquer aux personnes assurant le relais dans la prise en charge de la victime.*



## isques

- Le garrot supprime totalement la circulation du sang dans le segment de membre concerné. Il doit être posé en respectant scrupuleusement les indications ci-dessus.
- Dans certains cas, le garrot ne peut être installé : plaie du cou, plaie ou section de membre qui siège trop près de sa racine (pli de l'aîne, creux axillaire). Il est alors nécessaire de maintenir une compression manuelle locale ou de mettre en place un pansement compressif avec contre-appui oppose.
- Une fois le garrot posé, il ne doit être desserré que sur ordre d'un médecin.



## fficacité

- Le garrot est efficace si le saignement est arrêté.
- En cas de persistance du saignement, resserrer le garrot.  
Si ce n'est pas suffisant, compléter par un ou plusieurs autres dispositifs d'arrêt des hémorragies :
  - Second garrot entre le premier et la racine du membre et/ou, si disponible, pansement imbibée d'une substance hémostatique avec pansement compressif.