



FICHE TECHNIQUE

Lavage des mains

Équipier
Prompt secours
MAJ- 05-2024**Q**uand

Cette technique doit être réalisée :

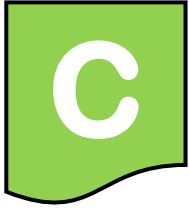
- En **début et fin de journée**, à la prise et à la sortie du service.
- Systématiquement **avant un soin** et **entre deux victimes**.
- **Avant ou après un geste de la vie courante** (après s'être mouché, avant de manger, après avoir été aux toilettes).
- Au **retrait des gants**.
- En présence de **poudre sur les mains**.
- Chaque fois que **les mains sont visiblement souillées**.

Pourquoi

Le lavage simple des mains **élimine les souillures**, **réduit la flore transitoire** (bactéries, virus, champignons) et **diminue le risque de transmission** de maladies.

Avec quoi

- **Eau du robinet**, à défaut : eau en bouteille.
- **Savon neutre liquide**.
- **Poubelle à pédale** ou sans couvercle **équipée d'un sac jetable**.
- Distributeur **d'essuie-mains à usage unique** (en papier ou en non tissé).



Comment

- **Mouiller** les mains.
- Prendre une **dose de savon liquide**.
- **Savonner pendant 30 secondes** en insistant sur la pulpe des doigts, les espaces interdigitaux, le pourtour des ongles, les bords externes des mains, mais aussi le dos des mains, les paumes et les poignets.
- **Rincer abondamment** sous l'eau, **ne pas toucher au robinet**.
- **Sécher par tamponnement** avec des essuie-mains à usage unique.
- Utiliser le **dernier essuie-main** pour **fermer le robinet**.
- **Jeter l'essuie-main** dans une poubelle sans la toucher avec les mains.



Risques

Néant.



Efficacité

Les **mains** sont **visuellement propres** et les **ongles** n'ont **pas de dépôts sombres**.

Il n'existe **plus de traces du savon de lavage**.

Les **mains** et les **avant-bras** sont **secs**.