

## FICHE TECHNIQUE

## Lavage des mains

Q

uand

Cette technique doit être réalisée :

- En **début et fin de journée**, à la prise et à la sortie du service.
- Systématiquement **avant un soin et entre deux victimes**.
- **Avant ou après un geste de la vie courante** (après s'être mouché, avant de manger, après avoir été aux toilettes).
- Au **retrait des gants**.
- En présence de **poudre sur les mains**.
- Chaque fois que les **mains sont visiblement souillées**.

P

ourquoi

Le lavage simple des mains **élimine les souillures, réduit la flore transitoire** (bactéries, virus, champignons) et **diminue le risque de transmission** de maladies.

A

vec quoi

- **Eau du robinet**, à défaut : eau en bouteille.
- **Savon neutre liquide**.
- **Poubelle à pédale ou sans couvercle équipée d'un sac jetable**.
- Distributeur **d'essuie-mains à usage unique** (en papier ou en non tissé).

# C

## omment

- **Mouiller les mains.**
- Prendre une **dose de savon liquide**.
- **Savonner pendant 30 secondes** en insistant sur la pulpe des doigts, les espaces interdigitaux, le pourtour des ongles, les bords externes des mains, mais aussi le dos des mains, les paumes et les poignets.
- **Rincer abondamment** sous l'eau, **ne pas toucher au robinet**.
- **Sécher par tamponnement** avec des essuie-mains à usage unique.
- Utiliser le **dernier essuie-main** pour **fermer le robinet**.
- **Jeter l'essuie-main** dans une poubelle sans la toucher avec les mains.

# R

## isques

Néant.

# E

## fficacité

Les **mains sont visuellement propres** et les **ongles n'ont pas de dépôts sombres**.

Il n'existe **plus de traces du savon de lavage**.

Les **mains et les avant-bras sont secs**.