



**SDIS**  
SERVICE DÉPARTEMENTAL  
D'INCENDIE ET DE SECOURS DE LA  
**MARNE**

**FICHE TECHNIQUE**  
**Désobstruction par la méthode des**  
**claques dans le dos**

Équipier  
Prompt secours  
MAJ-05-2024



Quand



Cette technique est indiquée en cas **d'obstruction complète des voies aériennes** par un corps étranger chez une victime consciente.



Pourquoi



Le but de cette technique est :

- De provoquer un mouvement de toux.
- Débloquer et/ou expulser le corps étranger qui obstrue les voies aériennes.



Avec quoi



Aucun matériel.



## Chez l'adulte et le grand enfant

- Laisser la victime debout ou assise.
- Se placer sur le côté et légèrement en arrière de la victime.
- Soutenir le thorax avec une main.
- Demander à la victime de se pencher vers l'avant.
- Donner de 1 à 5 claques vigoureuses dans le dos, entre les 2 omoplates, avec le talon de l'autre main ouverte.
- Arrêter dès que la désobstruction est obtenue.

## Chez la victime qui peut tenir sur la cuisse du sauveteur

- S'asseoir.
- Basculer la victime sur la cuisse du sauveteur, couché sur le ventre face vers le bas.
- Donner de 1 à 5 claques vigoureuses dans le dos de la victime, entre les 2 omoplates, avec le talon de l'autre main ouverte.
- Arrêter dès que la désobstruction est obtenue.

**En cas d'impossibilité, réaliser la même technique que pour l'adulte.**

## Chez la victime qui peut tenir sur l'avant-bras

- Coucher la victime à califourchon sur l'avant-bras, face vers le sol.
- Maintenir sa tête avec les doigts, le pouce d'un côté et un ou deux doigts de la même main de l'autre côté, placés au niveau de l'angle de la mâchoire inférieure, sans appuyer sur la gorge.
- Incliner la victime afin que la tête soit plus basse que le thorax.
- Donner de 1 à 5 claques dans le dos de la victime, entre les deux omoplates, avec le talon de la main ouverte.
- Arrêter dès que la désobstruction est obtenue.



## risques



Le risque minime de blesser la victime ne doit pas diminuer la vigueur des claques qui est absolument nécessaire au rejet du corps étranger.



## efficacité



L'efficacité de la technique est jugée sur :

- Le rejet du corps étranger.
- L'apparition de toux chez l'adulte.
- L'apparition de pleurs ou de cris chez l'enfant et le nourrisson.
- La reprise d'une respiration normale.