

FICHE TECHNIQUE  
Désobstruction par la méthode des  
compressions abdominalesÉquipier  
Prompt secours  
MAJ-05-2024**Q**uand

En cas d'obstruction complète des voies aériennes par un corps étranger chez un adulte ou un enfant, conscient

- Après une série de 5 claques dans le dos inefficaces.
- Si le secouriste peut se tenir debout ou à genoux derrière elle.

**P**ourquoi

Le but de cette technique est de comprimer l'air contenu dans les poumons de la victime afin d'expulser le corps étranger par un effet de « piston ».

Suivant l'importance et la position du corps étranger, plusieurs pressions successives peuvent être nécessaires pour l'expulser.

**A**vec quoi

Aucun matériel.



## Comment

Se placer debout ou à genoux (enfant) derrière la victime, contre son dos.

Passer ses bras sous ceux de la victime, de part et d'autre de la partie supérieure de son abdomen.

Pencher la victime vers l'avant.

Mettre le poing sur la partie supérieure de l'abdomen, au creux de l'estomac, juste au-dessus du nombril.

Placer la seconde main sur la première.

Les avants bras ne doivent pas s'appuyer sur les côtes.

Tirer franchement en exerçant une pression vers l'arrière et vers le haut.

Effectuer de 1 à 5 compressions, en relâchant entre chaque.

Arrêter dès que la désobstruction est obtenue.



## Risques

La réalisation des compressions abdominales peut occasionner des lésions des organes internes, des côtes et du sternum.

Ce risque ne doit pas diminuer la vigueur des compressions abdominales qui est absolument nécessaire au rejet du corps étranger.



## Efficacité

L'efficacité de la technique est jugée sur :

- Le rejet du corps étranger.
- L'apparition de toux chez l'adulte.
- L'apparition de pleurs ou de cris chez l'enfant et le nourrisson.
- La reprise d'une respiration normale.