

FICHE TECHNIQUE
Compression manuelleÉquipier
Prompt secours
MAJ- 05-2024

Q

uand

La compression manuelle doit être réalisée **devant toute hémorragie externe accessible** ne présentant pas de corps étranger.

P

ourquoi

La **plupart** des hémorragies externes s'arrêtent **en appuyant sur la plaie**.

La compression manuelle est une technique **facile et rapide**. Elle est très efficace et **suffit dans la plupart des cas pour arrêter le saignement**.

A

vec quoi

- Gants à usage unique.
- Paquet de compresses, pansement « américain » ou tissu propre (mouchoir, torchon, vêtement).



Comment

- **Appuyer fortement** sur l'endroit qui saigne avec **la main protégée par un gant à usage unique**.
- **Interposer** le plus tôt possible entre la main et la plaie **plusieurs compresses**, un **pansement** ou un **tissu propre** pour **augmenter la compression**.
- **Maintenir** la compression de la plaie **jusqu'au relais par un pansement compressif**.

Si le secouriste ne peut lui-même maintenir la compression, par exemple s'il existe de nombreuses victimes, il peut demander à la victime, si elle en est capable, d'appuyer directement avec sa main.



Risques

La compression directe est **susceptible d'entraîner une contamination** de la victime par le sauveteur ou inversement (accident d'exposition à un risque infectieux).

Le temps de compression avant la mise en place d'un pansement compressif doit parfois être prolongé chez les personnes prenant des médicaments servant à fluidifier le sang.



Efficacité

La compression manuelle est **efficace lorsque le saignement est arrêté**.