

FICHE TECHNIQUE
Sortie latérale d'une victime.Équipier
Au VSAV
MAJ-07-2024

Q uand

Cette technique permet l'extraction en toute sécurité d'une victime assise. Préalablement, l'une des deux techniques suivantes devra être mise en œuvre :

- Pose de l'attelle cervico thoracique (ACT).
- OU
- Pose d'une attelle d'extraction type « BOA ».

P ourquoi

Cette technique est utilisée lorsque le véhicule est peu déformé et que la victime présente une atteinte traumatique du rachis sans perte de motricité et sensibilité des membres supérieurs et inférieurs.

Cette technique est à proscrire lorsque la victime présente une atteinte traumatique du bassin ou du fémur.

A vec quoi

- Attelle Cervicale (X Collar).
- Attelle cervico-thoracique (ACT) OU Attelle d'extraction type BOA.
- Plan dur OU Kit de plans dur concave.



La technique idéale de sortie latérale d'une victime nécessite **3 + 1 équipiers secouristes minimum**.

Néanmoins un 5^{ème} équipier secouriste peut participer à la manœuvre.

La manœuvre est guidée par le chef d'agrès du VSAV qui adapte la technique en fonction des possibilités offertes par le véhicule accidenté.

La victime doit être immobilisée préalablement au moyen de l'attelle cervico-thoracique. Après cette immobilisation, le sauveteur placé à la tête peut se retirer.

Secouriste 1 :

- Introduire le plan dur par la portière opposée au siège de la victime.

Secouriste 2 et 3 :

- Soulever légèrement la victime par les poignées de l'ACT et les cuisses de la victime.

Secouriste 1 :

- Insérer l'extrémité du plan dur sous les fesses de la victime jusqu'au seuil extérieur de porte coté victime.
- Maintenir fermement le plan dur. (Si nécessaire, dégager les pieds de la victime des pédales).

Secouriste 2 et 3 :

- Pivoter la victime en saisissant les poignées de l'ACT et allonger la victime sur le plan dur.

Secouristes 2 et 3 (éventuellement 4) :

- Hisser la victime jusqu'à ce que sa tête soit positionnée à l'extrémité haute du plan dur au moyen de la technique « soulager-glisser »
- Si équipier 4, soulage au niveau du bassin.

Secouriste 1, 2 et 3 : (éventuellement 4) :

- Extraire la victime du véhicule du côté le plus pratique.
- Les équipiers 2 et 3 sortent successivement du véhicule pour accompagner la sortie.
- Immobiliser la victime sur le plan dur au moyen de la sangle araignée.

Chef d'Agrès : « Soulager ».

Secouriste 2 et 3 :

- Soulever le poids de la victime sans décoller la victime du plan dur.

Chef d'Agrès « Glisser ».

Secouriste 2 et 3 :

- Glisse la victime vers le haut du plan dur »

Risques

Ne jamais prendre appui sur la victime ou sur un équipier en contact avec la victime pour se positionner.

Efficacités

- Respecter l'axe « tête-cou-tronc ».
- Limiter les mouvements de la colonne vertébrale lors de l'immobilisation.
- Conditionner la victime dans le MID
- L'action des sapeurs-pompiers doit être coordonnée.
- Correctement réalisée, l'extraction de la victime ne doit pas augmenter une douleur ni aggraver une lésion existante.