

Q uand

Cette technique permet l'extraction en toute sécurité d'une victime assise. Préalablement, l'une des deux techniques suivantes devra être mise en œuvre :

- Pose de l'attelle cervico thoracique (ACT).
OU
- Pose d'une attelle d'extraction type « BOA ».

Pour la réalisation de cette technique, le toit du véhicule n'est pas obligatoirement retiré. Cela dépend de la configuration du véhicule et de l'espace disponible

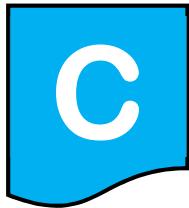
P ourquoi

Cette technique est utilisée pour une victime dans un véhicule léger si :

- Le **dégagement latéral n'est pas possible**.
- La **victime présente des atteintes traumatiques majeures** (fracture du fémur, bassin rachis, ...).

A vec quoi

- Attelle Cervicale (X Collar).
- Attelle cervico-thoracique (ACT) **OU** Attelle d'extraction type BOA.
- Plan dur **OU** Kit de plans dur concave.



Comment

La technique idéale de sortie arrière d'une victime nécessite **5 équipiers secouristes minimum.**

La manœuvre est guidée par le chef d'agrès du VSAV qui adapte la technique en fonction du véhicule accidenté.

La victime doit être immobilisée préalablement au moyen de l'attelle cervico-thoracique.
Après cette immobilisation le sauveteur placé à la tête peut se retirer.

Secouriste 1 :

- Maintenir la victime en position assise au moyen de l'ACT.

Secouriste 3 :

- Abaisser le dossier du siège au maximum.

Secouriste 2 :

- Engager le plan dur par l'arrière du véhicule, dans l'axe de la victime, jusqu'à buter contre la victime (*Le plus bas possible contre la victime*).
- Maintenir le plan dur fermement dans cette position.
Si le toit du véhicule est retiré ou si la configuration le permet, maintenir le plan dur en appui contre le dos de la victime.
A défaut de cette possibilité, maintenir le plan dur le plus relevé possible (ex : contre le toit du véhicule).

Secouriste 4 :

- Dégager si nécessaire les pieds de la victime et les maintenir.

Secouriste 1 et 3 :

- Allonger la victime sur le plan dur.

Secouriste 1, 3, 4 et 5 :

- Hisser la victime jusqu'à ce que la tête soit positionnée à l'extrémité haute du plan dur au moyen de la technique du « soulager – glisser ». Pour cela :
 - Saisir la victime par les poignées de l'ACT et sous ses cuisses.
 - L'équipier 5 soulage au niveau du bassin.

Secouriste 1, 3, 4 et 5 :

- Mettre le plan dur en position horizontale, une fois la victime correctement positionnée sur le plan dur.

Secouriste 1 et 3 :

- Sortir successivement du véhicule.
- Se repositionner pour accompagner la sortie.

Secouriste 1, 2, 3, 4 et 5 :

- Extraire complètement la victime du véhicule.
- Déposer le plan dur sur le brancard ou au sol.
- Immobiliser la victime après retrait du matériel d'extraction.

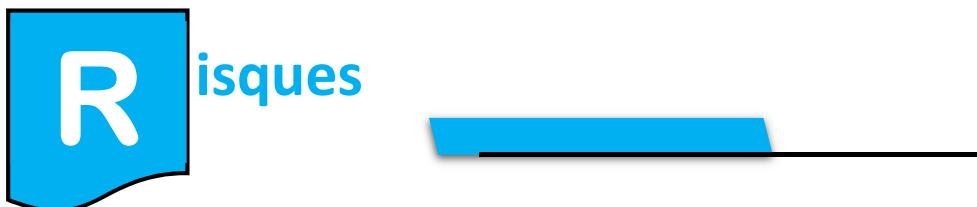
Commandements :

Chef d'Agrès : « Soulager »

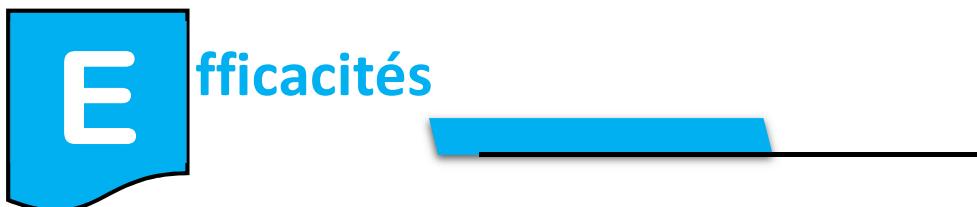
- **Les équipiers 1.3.4 et 5 :**
 - « Soulage le poids de la victime sans la décoller du plan dur ».

Chef d'Agrès : « Glisser »

- **Les équipiers 1.3.4 et 5 :**
 - « Glisse la victime vers le haut du plan dur. ».



Ne jamais prendre appui sur la victime ou sur un équipier en contact avec la victime pour se positionner.



- Respecter l'axe « tête-cou-tronc ».
- Limiter les mouvements de la colonne vertébrale lors de l'immobilisation.
- Conditionner la victime dans le MID.
- L'action des sapeurs-pompiers doit être coordonnée.
- Correctement réalisée, l'extraction de la victime ne doit pas augmenter une douleur ni aggraver une lésion existante.