

FICHE TECHNIQUE  
Sortie arrière d'une victime.Équipier  
Au VSAV  
MAJ-07-2024**Q**uand

Cette technique permet l'extraction en toute sécurité d'une victime assise. Préalablement, l'une des deux techniques suivantes devra être mise en œuvre :

- Pose de l'attelle cervico thoracique (ACT).
- OU
- Pose d'une attelle d'extraction type « BOA ».

Pour la réalisation de cette technique, le toit du véhicule n'est pas obligatoirement retiré. Cela dépend de la configuration du véhicule et de l'espace disponible

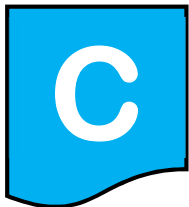
**P**ourquoi

Cette technique est utilisée pour une victime dans un véhicule léger si :

- Le **dégagement latéral n'est pas possible**.
- La **victime présente des atteintes traumatiques majeures** (fracture du fémur, bassin rachis, ...).

**A**vec quoi

- Attelle Cervicale (X Collar).
- Attelle cervico-thoracique (ACT) OU Attelle d'extraction type BOA.
- Plan dur OU Kit de plans dur concave.



La technique idéale de sortie arrière d'une victime nécessite **5 équipiers secouristes minimum**.

La manœuvre est guidée par le chef d'agrès du VSAV qui adapte la technique en fonction du véhicule accidenté.

La victime doit être Immobilisée préalablement au moyen de l'attelle cervico-thoracique. Après cette immobilisation le sauveteur placé à la tête peut se retirer.

#### **Secouriste 1 :**

- Maintenir la victime en position assise au moyen de l'ACT.

#### **Secouriste 3 :**

- Abaisser le dossier du siège au maximum.

#### **Secouriste 2 :**

- Engager le plan dur par l'arrière du véhicule, dans l'axe de la victime, jusqu'à buter contre la victime *(Le plus bas possible contre la victime)*.
- Maintenir le plan dur fermement dans cette position.  
*Si le toit du véhicule est retiré ou si la configuration le permet, maintenir le plan dur en appui contre le dos de la victime.*  
*A défaut de cette possibilité, maintenir le plan dur le plus relevé possible (ex : contre le toit du véhicule).*

#### **Secouriste 4 :**

- Dégager si nécessaire les pieds de la victime et les maintenir.

#### **Secouriste 1 et 3 :**

- Allonger la victime sur le plan dur.

#### **Secouriste 1, 3, 4 et 5 :**

- Hisser la victime jusqu'à ce que la tête soit positionnée à l'extrémité haute du plan dur au moyen de la technique du « soulager – glisser ». Pour cela :
  - Saisir la victime par les poignées de l'ACT et sous ses cuisses.
  - L'équipier 5 soulage au niveau du bassin.

#### **Secouriste 1, 3, 4 et 5 :**

- Mettre le plan dur en position horizontale, une fois la victime correctement positionnée sur le plan dur.

#### **Secouriste 1 et 3 :**

- Sortir successivement du véhicule.
- Se repositionner pour accompagner la sortie.

#### **Secouriste 1, 2, 3, 4 et 5 :**

- Extraire complètement la victime du véhicule.
- Déposer le plan dur sur le brancard ou au sol.
- Immobiliser la victime après retrait du matériel d'extraction.

## Commandements :

### **Chef d'Agrès : « Soulager »**

- Les équipiers 1.3.4 et 5 :
  - « Soulage le poids de la victime sans la décoller du plan dur ».

### **Chef d'Agrès : « Glisser »**

- Les équipiers 1.3.4 et 5 :
  - « Glisse la victime vers le haut du plan dur. ».



## Risques



Ne jamais prendre appui sur la victime ou sur un équipier en contact avec la victime pour se positionner.



## Efficacités



- Respecter l'axe « tête-cou-tronc ».
- Limiter les mouvements de la colonne vertébrale lors de l'immobilisation.
- Conditionner la victime dans le MID.
- L'action des sapeurs-pompiers doit être coordonnée.
- Correctement réalisée, l'extraction de la victime ne doit pas augmenter une douleur ni aggraver une lésion existante.