



## FICHE TECHNIQUE

## Sortie oblique d'une victime.

Équipier  
Au VSAV  
MAJ-07-2024

Q

uand

Cette technique permet l'extraction en toute sécurité d'une victime assise. Préalablement, l'une des deux techniques suivantes devra être mise en œuvre :

- Pose de l'attelle cervico thoracique (ACT).
- OU
- Pose d'une attelle d'extraction type « BOA ».

P

ourquoi

Cette technique est utilisée lorsque la configuration ou la position du véhicule ne permet pas une extraction de la victime par l'arrière.

A

vec quoi

- Attelle Cervicale (X Collar).
- Attelle cervico-thoracique (ACT) OU Attelle d'extraction type BOA.
- Plan dur OU Kit de plans dur concave.

La technique idéale de sortie oblique d'une victime nécessite **4 équipiers secouristes minimum**.

Néanmoins un 5<sup>ème</sup> équipier secouriste peut participer à la manœuvre.

La manœuvre est guidée par le chef d'agrès du VSAV qui adapte la technique en fonction des possibilités offertes par le véhicule accidenté.

La victime doit être immobilisée préalablement au moyen de l'attelle cervico-thoracique. Après cette immobilisation le sauveteur placé à la tête peut se retirer.

**Secouriste 1 :**

- Incliner le siège et introduire le plan dur sans immobilisateur de tête par le coté arrière opposé à la victime si possible et le maintenir fermement.

**Secouriste 2 et 3 :**

- Soulever légèrement la victime par les poignées de l'ACT et les cuisses de la victime.

**Secouriste 1 :**

- Insérer l'extrémité du plan dur sous les fesses de la victime. Maintenir fermement le plan dur.

**Secouriste 4 :**

- Si nécessaire, dégager éventuellement les pieds de la victime des pédales.
- Pivoter la victime en saisissant les poignées de l'ACT et allonger la victime sur le plan dur en dégageant si possible ses pieds de l'habitacle.

**Secouriste 2, 3 et 4 (éventuellement 5) :**

- Hisser la victime jusqu'à ce que sa tête soit positionnée à l'extrémité haute du plan dur au moyen de la technique « soulager-glisser » en maintenant le bassin.

**Secouriste 1, 2 et 3 (éventuellement 4) :**

- Extraire la victime du véhicule.
- Les équipiers 2 et 3 sortent successivement du véhicule pour accompagner la sortie.
- Immobiliser la victime sur le plan dur au moyen de la sangle araignée.

## Commandements :

### **Secouriste 2 : « Soulager ».**

- **Secouriste 2 et 3 :** o Soulage le poids de la victime sans décoller la victime du plan dur.

### **Secouriste 2 : « Glisser ».**

**Secouriste 2 et 3 :** o Glisse la victime vers le haut du plan dur.

## **R**isques

Ne jamais prendre appui sur la victime ou sur un équipier en contact avec la victime pour se positionner.

## **E**fficacités

- Respecter l'axe « tête-cou-tronc ».
- Limiter les mouvements de la colonne vertébrale lors de l'immobilisation.
- Conditionner la victime dans le MID.
- L'action des sapeurs-pompiers doit être coordonnée.
- Correctement réalisée, l'extraction de la victime ne doit pas augmenter une douleur ni aggraver une lésion existante.