

LES RELEVAGES

FICHE TECHNIQUE Relevage à 3 secouristes

Équipier
Au VSAV
MAJ-05-2024

Q

uand



Les techniques de relevage d'une victime à trois secouristes porteurs sont réalisées si la corpulence de la victime le permet.

Une quatrième personne peut être utilisée pour faire glisser le brancard sous la victime lorsque cela est nécessaire.

P

ourquoi



Ces techniques, très couramment utilisées, permettent d'**installer une victime sur un brancard**.

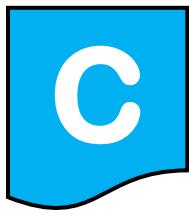
A

vec quoi



- Un **dispositif de relevage ou de brancardage préalablement préparé**.

L'ensemble de ce dispositif sera nommé « **brancard** » dans la suite de la fiche.



Pont néerlandais à 3 porteurs

La mise en œuvre de cette technique nécessite trois intervenants :

- Un secouriste, **placé en pont**, au-dessus de la tête de la victime (secouriste 1).

C'est ce secouriste qui guide et commande l'ensemble de la manœuvre.

- Un secouriste, **placé en pont**, au-dessus des pieds la victime (secouriste 2).
- Un secouriste, **placé en pont**, au-dessus de la victime, entre les deux autres (secouriste 3).

Préalablement à la manœuvre de relevage :

- disposer le **brancard le long du corps de la victime** et s'il a des **roulettes**, les **bloquer**.

Initialement :

- **Ramener les avant-bras** de la victime **sur son tronc**.

Puis :

- Les **secouristes 1 et 2** doivent :

- **se faire face**.
- prendre position respectivement au niveau de la tête et des pieds de la victime ;
- placer le pied côté brancard à l'**intérieur des poignées** situées contre la victime de manière à les bloquer.

- Le **secouriste 3** doit :

- s'appuyer sur l'épaule du secouriste 1 ;
- enjamber la victime et poser son pied **sur le milieu de la hampe extérieure**, sous le drap.

- Le **secouriste 1** doit :

- glisser une main sous la nuque de la victime et l'autre sous ses omoplates ;

- Le **secouriste 2** doit :

- saisir les chevilles de la victime.

- Le **secouriste 3** doit :

- engager ses mains **sous la taille** de la victime ;
- saisir les parties latérales de la ceinture ou du pantalon, si elles sont solides.

Secouriste 1 : « Êtes-vous prêts ? »

Secouristes 2 et 3 : « Prêts ! »

Secouriste 1 : « Attention pour lever... Levez ! »

- Les secouristes doivent :

- **se relever** en gardant **le dos plat** ;
- **soulever** la victime ;
- **déplacer latéralement** la victime jusqu'au brancard.

- Le **secouriste 1** doit :

- **ordonner de poser la victime** sur le brancard, en fin de déplacement.

- Les secouristes doivent :

- poser la victime doucement sur le brancard ;
- **se dégager successivement** de la victime, sans la heurter.

Pont simple

La mise en œuvre de cette technique nécessite trois porteurs et un aide :

- Un secouriste, **placé en pont**, au-dessus de la tête de la victime (secouriste 1). C'est ce secouriste qui guide et commande l'ensemble de la manœuvre.
- Un secouriste, **placé en pont**, au-dessus des pieds la victime (secouriste 2).
- Un secouriste, **placé en pont**, au-dessus de la victime, entre les deux autres (secouriste 3).

Préalablement à la manœuvre de relevage :

- Disposer le **brancard dans l'axe de la victime**, si possible au niveau des pieds.

Un aide assurera son glissement sous la victime au commandement.

Initialement :

- **Ramener les avant-bras** de la victime **sur son tronc**.

Puis :

- Le **secouriste 1** doit :

- se placer **à la tête de la victime**, jambes suffisamment écartées.

- Les **secouristes 2 et 3** doivent :

- se placer face au secouriste 1, **en pont** au-dessus de la victime, **jambes suffisamment écartées et pieds légèrement décalés**, respectivement au niveau des pieds et du bassin ;
- **s'accroupir** en gardant le **dos plat**.

- **Le secouriste 1** doit :

- glisser une main sous la nuque de la victime et l'autre sous ses omoplates.

- **Le secouriste 2** doit :

- saisir les chevilles de la victime.

- **Le secouriste 3** doit :

- engager ses mains **sous la taille** de la victime ;
- saisir les parties latérales de la ceinture ou du pantalon, si elles sont solides.

Secouriste 1 : « Êtes-vous prêts ? »

Secouristes 2 et 3 : « Prêts ! »

Secouriste 1 : « Attention pour lever... Levez ! »

- Les secouristes doivent alors :

- **se relever** en gardant le **dos plat** ;
- **soulever** la victime pour permettre le passage du brancard.

Secouriste 1 : « Envoyez le brancard ! »

- L'aide doit alors :

- glisser le brancard **entre les jambes** des secouristes, **sous la victime**.

- **Le secouriste 1** doit :

- commander l'**arrêt du brancard** lorsque celui-ci est **arrivé sous la tête de la victime**.

Une fois que le brancard est en place :

Secouriste 1 : « Posez ! »

- Les secouristes doivent alors :

- poser doucement la victime sur le brancard ;
- **se dégager successivement** de la victime, sans la heurter.



Tout risque de chute de la victime est évité si la technique est correctement choisie et exécutée.
Le respect des règles de manutention évite au secouriste de se blesser pendant la manœuvre.

Efficacités

Le transfert de la victime sur le brancard doit être **doux, sans à-coup et le moins traumatisant possible**.

À l'issue de la manœuvre, la victime se trouve en **position correcte sur le brancard**.