

FICHE TECHNIQUE
Attelle Cervicale (X-Collar)Équipier
Au VSAV
MAJ-07-2025

Quand

L'attelle cervicale est mise en place par **deux secouristes** dès qu'une **lésion du rachis** est suspectée, notamment pour :

- Victime polytraumatisée.
- Victime présentant un traumatisme crânien avec des troubles de la vigilance.
- Victime ayant subi un traumatisme présentant d'emblée un déficit neurologique (*moteur ou sensitif*)
- Victime présentant une douleur cervicale post-traumatique, même sans déficit neurologique.
- Victime d'un AVP à haute cinétique.



Pourquoi

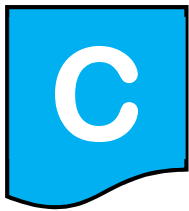
- En limitant les mouvements du rachis cervical, l'attelle diminue le risque d'apparition ou d'aggravation d'une lésion de la moelle épinière.
- L'attelle peut être installée si on ne peut ramener la tête en position neutre, cette attelle permet un réglage asymétrique (ex : tête en position de confort).
- Sa conception permet, en un minimum de temps, une excellente immobilisation des vertèbres cervicales au-dessus de la première (C1) jusqu'en dessous de la septième (C7).

Toutefois elle n'est pas suffisante à elle seule et doit être associée à un autre moyen d'immobilisation du rachis.



Avec quoi

- L'attelle cervicale X COLLAR, de taille unique, est utilisable à partir d'un poids de 10-12 kg (soit 3 ans environ) jusqu'à 160 kg.
- Elle est radio transparente, sans latex et solide (polyéthylène haute densité ultra léger).
- Elle comporte des coussins intérieurs de renfort anti pincement et une large ouverture antérieure (favorisant la prise Pouls carotidien, etc.)
- Cette attelle utilise des ajustements bilatéraux et verticaux pour obtenir un ajustement personnalisé :
 - A la circonférence souhaitée
 - A la hauteur des grands adultes et des petits enfants
 - A la position de la tête (réglages asymétriques possibles).



Comment

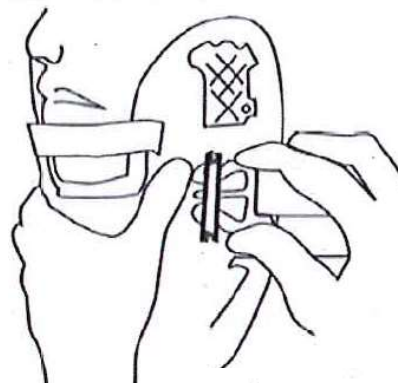
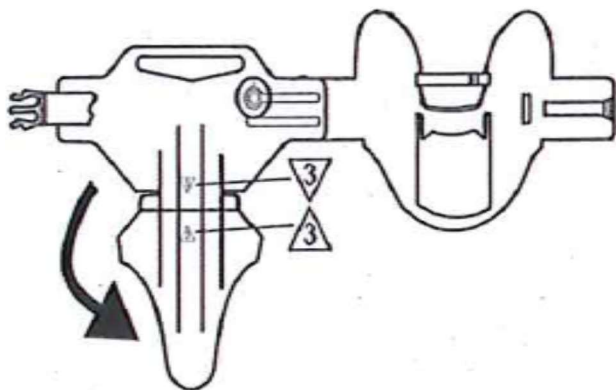
- Il n'y a pas de mesures préalables, le réglage se réalise directement sur la victime.
- L'attelle X COLLAR peut-être posée par-dessus les vêtements, sauf vêtement épais (doudoune, etc...).

Préparation

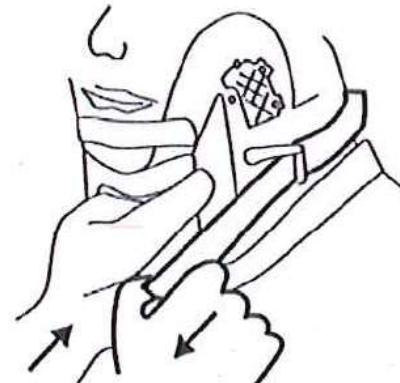
- Mise en position neutre de la tête si possible, à défaut maintenir la tête en position de confort, puis stabilisation du rachis.
- Allonger le X COLLAR le plus possible, déplier la partie arrière et la bloquer.

Victime debout

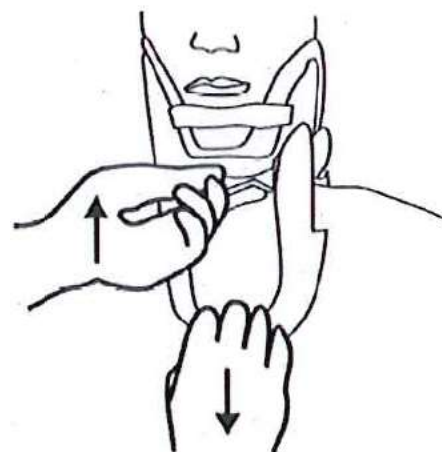
- Placer l'attelle autour du cou de la victime en commençant par la partie arrière.
- Desserrer la sangle de serrage latérale et coulisser le système de mesure.
- Positionner le menton sur le rembourrage, sous la mentonnière puis fermer la boucle latérale.



- Maintenir l'attelle tout en ajustant les 2 sangles velcro latérales blanches l'une après l'autre, en utilisant le principe d'opposition des forces (pousser – tirer).
- Serrer modérément, afin de ne pas créer de point d'appui douloureux sur la mâchoire.



- Maintenir l'attelle tout en ajustant la partie antérieure sur la poitrine, symétriquement ou asymétriquement, en s'assurant que le contact se fasse bien avec le sternum puis la bloquer à l'aide des 2 verrous.



- Fixer les sangles colorées, jaune et bleue, en les croisant pour les fixer sur les emplacements velcro colorés correspondants.

- Afin d'empêcher tout mouvement de la victime et de faciliter la pose, utiliser le principe d'opposition des forces à chaque étape.



Victime en position allongée

Se placer à droite de la victime.

- Replier la boucle à décrochage rapide sous l'attelle et la maintenir de la main gauche.



- Faire glisser toujours avec la main gauche la partie arrière de l'attelle avec un angle de 45 degrés jusqu'à la ligne médiane entre les omoplates (ne pas hésiter à tirer les vêtements en même temps avec la main droite).



- Redresser la partie arrière parallèlement aux épaules et la glisser sous la nuque si besoin par un mouvement de cisaillement (avec les 2 mains).



- Terminer la pose comme indiqué précédemment.

Victime en position assise dans une voiture

- Engager l'attelle à 45°.
- Glisser toute la partie arrière triangulaire entre les omoplates.



- La redresser parallèlement aux épaules et la glisser sous la nuque si besoin par un mouvement de cisaillement (avec les deux mains).



- Ramener le côté gauche de l'attelle vers l'avant, menton sur support avant.



- Fermer la boucle à décrochage rapide.

- Terminer la pose comme indiqué précédemment.

Risques

- Une aggravation ou l'apparition d'un traumatisme de la moelle épinière peut survenir si la stabilisation de la tête n'est pas assurée et que la pose de l'attelle entraîne des mouvements de la tête.
- Si l'attelle cervicale n'est pas posée correctement les mouvements de la tête restent possibles.
- **Pour la ventilation artificielle au BAVU :**
 - Desserrer uniquement la mentonnière
 - Utiliser si nécessaire une canule oro-pharyngée.
- **Pour l'intubation :**
 - Desserrer la mentonnière
 - Retirer les sangles croisées de couleur puis desserrer les sangles latérales.
- **Pour l'examen médical de la nuque :**
 - Maintenir d'une main la partie avant de l'attelle (ou maintien de tête par secouriste).
 - Dégrafer les sangles de couleur.
 - Relâcher doucement la tension en desserrant la sangle latérale blanche du côté où l'on se trouve (sans retirer la boucle), la main peut ainsi accéder à la nuque et palper les cervicales.
- **Pour le retrait, après avis médical (ex : au CH) :**
 - Dégrafer les sangles de couleur
 - Relâcher doucement la tension en desserrant au maximum la sangle latérale blanche
 - Retirer la boucle de la sangle latérale blanche en la pinçant puis en le pivotant.

Efficacité

Une fois mise en place, l'attelle doit être en contact avec :

- Le sternum et le menton en avant,
- Le dos et la base de la tête en arrière,
- Les mandibules latéralement

