



FICHE TECHNIQUE Aide à la marche

Équipier
Au VSAV
MAJ-05-2024

Q

uand

Cette technique est indiquée pour **aider un blessé léger**, qui peut maintenir la station debout, à marcher sur quelques mètres.

P

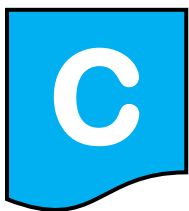
ourquoi

Cette technique permet de déplacer une victime **qui peut temporairement garder la station** debout vers une zone calme (bord du terrain) ou un abri pour la protéger de la pluie ou de toute autre intempérie.

A

vec quoi

Aucun matériel.



Comment

À un secouriste :

Cette technique est utilisée si la victime est capable de porter son propre poids et de se tenir debout sur ses deux jambes.

Il convient :

- D'aider la victime à se mettre debout.
- Passer **le bras de la victime autour de son cou** et le **maintenir au niveau du poignet** avec une main.
- Passer son avant-bras **derrière le dos** de la victime et la maintenir en **passant la main sous l'aisselle** ou au niveau de la ceinture.

À deux secouristes :

Cette technique est utilisée si la victime **a des difficultés pour se tenir debout seule**.

La technique est la même que celle à un secouriste, mais, dans ce cas, un secouriste se place **de chaque côté de la victime**.



Risques

Le secouriste ne doit **jamais** utiliser une technique d'aide à la marche si la victime est **suspecte d'un traumatisme de la colonne vertébrale ou des membres inférieurs**.



Efficacités

Le déplacement de la victime **n'entraîne pas de désagrément** pour celle-ci.