

FICHE TECHNIQUE
Immobilisation d'un membre
au moyen d'une attelle à dépressionÉquipier
Au VSAV
MAJ-05-2024

Quand

Les attelles à dépression sont utilisées pour **assurer l'immobilisation** du coude, de l'avant-bras et du poignet pour le **membre supérieur** et du genou, de la jambe et de la cheville pour le **membre inférieur**.

Elles peuvent être aussi utilisées pour **immobiliser un traumatisme de l'épaule** avec éloignement du coude par rapport au corps.

Pourquoi

L'immobilisation à l'aide d'une attelle à dépression **limite les mouvements d'un membre traumatisé, diminue la douleur et prévient la survenue de complications.**

Avec quoi

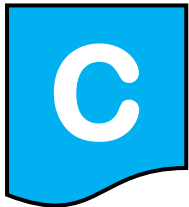
L'attelle à dépression est constituée :

- D'une **enveloppe étanche** à l'air et souple contenant des **billes de polystyrène expansé**.
- D'une **vanne d'admission de l'air** (entrée et sortie) sur laquelle s'adapte un dispositif d'aspiration de l'air.
- De **sangles de maintien**.

Elle n'est utilisée qu'avec une **pompe d'aspiration** manuelle ou électrique.

Son principe de fonctionnement est **identique à celui du matelas immobilisateur à dépression**.

Pour certaines immobilisations (traumatisme de l'épaule), une écharpe ou une bande peut être nécessaire.



Immobilisation du membre inférieur

La mise en place est réalisée par trois secouristes au minimum :

- Les **secouristes 1 et 2** doivent :

- **maintenir le membre blessé**, après réalignement si nécessaire, au niveau des articulations sus et sous-jacentes au traumatisme jusqu'à la mise en place de l'attelle.

- Le **secouriste 3** doit :

- préparer l'attelle à dépression en répartissant également toutes les billes et en ouvrant la valve d'admission d'air.

- Les **secouristes 1 et 2** doivent :

- soulever de quelques centimètres, tout en exerçant une traction douce au niveau de son extrémité, le membre pour permettre le passage de l'attelle.

- Le **secouriste 3** doit :

- **glisser l'attelle sous le membre traumatisé** en prenant soin d'**englober les articulations sus et sous-jacentes**.

- Les **secouristes 1 et 2** doivent :

- déposer le membre sur l'attelle et le maintenir.

- Le **secouriste 3** doit :

- rabattre l'attelle **de part et d'autre du membre** pour lui donner **la forme d'une gouttière**.

- Les **secouristes 1 et 2** doivent :

- déplacer les mains qui soutiennent le membre blessé pour **maintenir l'attelle contre le membre**.

- Le **secouriste 3** doit :

- **faire le vide** à l'intérieur de l'attelle en aspirant l'air **jusqu'à ce que l'attelle devienne rigide**,

- **fermer la valve**,

- déconnecter le dispositif d'aspiration,

- **vérifier la bonne immobilisation et l'état de l'extrémité du membre**.

Immobilisation du membre supérieur

Le principe de mise en place de l'attelle à dépression pour un membre supérieur est **identique** à la technique décrite pour un membre inférieur, mais **peut être réalisé par deux secouristes** au minimum.

Dans ce cas, les **articulations sus et sous-jacentes** au traumatisme sont **maintenues par un seul secouriste**.

Immobilisation de l'épaule

Cette technique permet d'**immobiliser un traumatisme de l'épaule avec éloignement du coude par rapport au corps**.

Elle doit être réalisée à l'aide d'une **attelle à dépression membre inférieur** (ou un MID Enfant).

La mise en place est réalisée au minimum par deux secouristes :

- Le secouriste 1 doit :

- **maintenir** le membre blessé.

- Le **secouriste 2** doit :

- **plier l'attelle en « N »** et **faire partiellement le vide**.

La **vanne**, placée sur la **partie montante du « N »** doit être à l'**intérieur**.

- **rouler l'écharpe dans le sens de la longueur** et la glisser **entre les branches montantes et oblique du « N »**, du côté de la vanne,

- se placer **face au blessé**,

- introduire l'attelle sous le membre blessé, **branche montante de la vanne contre le thorax et l'abdomen de la victime**.

- Le secouriste 1 doit :

- maintenir le **membre blessé et l'attelle**.

Le **secouriste 2** doit :

- **passer les deux chefs** de l'écharpe roulée **sur l'épaule opposée** et les nouer,

- **écarter l'attelle** pour venir la plaquer contre le membre blessé.

Ce dernier repose alors **entre les branches oblique et extérieure** du « N ».

- Le **secouriste 1** doit :

- maintenir l'ensemble, membre blessé et l'attelle, en position.

- le **secouriste 2** doit :

- **faire le vide** à l'intérieur de l'attelle jusqu'à ce qu'elle devienne rigide,

- **fermer la valve** et déconnecter le dispositif d'aspiration,

- **vérifier la bonne immobilisation** et **l'état de l'extrémité du membre**.

isques

La réalisation d'une immobilisation à l'aide d'une attelle à dépression d'un membre traumatisé **peut provoquer une mobilisation** de celui-ci si la procédure de mise en place n'est pas respectée **et entraîner douleur et complications**.

fficacités

L'immobilisation est correcte si :

- Le **segment blessé et les articulations** sus et sous-jacentes sont **immobilisés par l'attelle**.

- L'attelle est **correctement fixée**.

- La **douleur** ressentie par la victime **diminue**.

- **Aucun signe de compression** n'apparaît après sa mise en place (circulation en aval correcte).