

FICHE PROCEDURE
Traumatisme des membresÉquipier
Au VSAV
MAJ-05-2024

Limiter autant que possible les mouvements du membre blessé.

- Installer la victime :
 - en position allongée, si l'atteinte se situe au niveau d'un membre inférieur, Il convient d'indiquer à la victime de ne pas bouger,
 - en position assise, si l'atteinte se situe au niveau d'un membre supérieur.

Il convient alors d'indiquer à la victime de placer le membre atteint contre sa poitrine et de le soutenir avec une main dans la position la moins douloureuse possible.

- Immobiliser le membre atteint à l'aide de l'attelle la plus appropriée.

Lors de la mise en place de l'attelle, il faut toujours immobiliser la lésion et les articulations situées au-dessus et en dessous.

- Appliquer du froid si possible, sauf s'il s'agit d'une fracture ouverte.

L'application de froid a pour effet de limiter le gonflement et diminuer la douleur.

- Poursuivre le bilan et surveiller la victime.

En présence d'une fracture :

- Ouverte, non hémorragique :
 - recouvrir la plaie d'un pansement stérile, avant l'immobilisation.
- Ouverte avec saignement abondant :
 - appliquer la conduite à tenir face à une hémorragie externe avant toute immobilisation.
- Avec déformation :
 - Immobiliser le membre en respectant la déformation.

Le réalignement d'une fracture est un geste très douloureux, il est réalisé par un médecin ou à la demande du médecin.

- Si la victime présente une fracture ouverte, avec un morceau d'os visible ou si la plaie qui saigne contient un corps étranger visible :
 - ne toucher ni au morceau d'os ni au corps étranger, car leur présence peut limiter le saignement et leur mobilisation pourrait aggraver la lésion,
 - si le saignement est important et massif, réaliser la pose d'un garrot (voir fiche garrot).

La victime a perdu connaissance :

Appliquer la conduite à tenir devant une victime suspecte de traumatisme et qui a perdu connaissance, si elle respire.

La victime, consciente, présente une détresse vitale :

- Appliquer la conduite à tenir adaptée à une victime qui présente une détresse circulatoire.

S'il s'agit d'un saignement abondant, consécutif à une fracture ouverte, appliquer la conduite à tenir face à une hémorragie externe avant toute immobilisation.

- Limiter au maximum les mouvements du membre blessé.