

# LES AFFECTIONS SPECIFIQUES



**SDIS**  
SERVICE DÉPARTEMENTAL  
D'INCENDIE ET DE SECOURS DE LA  
**MARNE**

## FICHE PROCEDURE Malaise hypoglycémique chez le diabétique

Équipier  
Au VSAV  
MAJ-07-2025

**La victime a perdu connaissance ou présente des troubles de la conscience.**

- Appliquer la conduite à tenir adaptée et réaliser en priorité les gestes d'urgence qui s'imposent.
- Réaliser une mesure de glycémie capillaire lors du bilan primaire.

**La victime est consciente**

### En l'absence d'une détresse vitale :

- Réaliser le bilan secondaire.
- Réaliser une mesure de glycémie capillaire si le matériel nécessaire est disponible.
- Aider la victime à prendre du sucre si :
  - La mesure de la glycémie est :  
< 0,6 g/l (60 mg/dl) chez l'adulte.  
< 0.5 g/l (50 mg/dl) chez l'enfant de 2 à 15 ans.
  - OU**
  - L'origine du malaise est inconnue.



**La victime doit être réveillée, réactive et capable d'avaler.**

- Donner de préférence du sucre en morceaux ou en poudre (4 morceaux ou cuillères à café de sucre), sinon une boisson sucrée comme un jus d'orange ou du miel.
- Pour les enfants, deux à trois morceaux ou cuillères à café de sucre sont la dose recommandée. Les bonbons contenant du sucrose sont eux aussi efficaces.
- Demander un avis médical en transmettant le bilan et le résultat de la mesure de glycémie :
  - Si son état ne s'améliore pas rapidement,
  - En cas de doute.
- Surveiller la victime.

Il faut compter environ 10 à 15 minutes entre l'ingestion du sucre, une élévation de la glycémie et une amélioration des signes.

Si aucune amélioration ne survient au bout de 15 minutes suite à une ingestion de sucre, une seconde dose de sucre peut être prise.