

FICHE PROCEDURE**Malaise hypoglycémique chez le
diabétique**

Équipier

Au VSAV

MAJ-07-2025

La victime a perdu connaissance ou présente des troubles de la conscience.

- Appliquer la conduite à tenir adaptée et réaliser en priorité les gestes d'urgence qui s'imposent.
- Réaliser une mesure de glycémie capillaire lors du bilan primaire.

La victime est consciente

En l'absence d'une détresse vitale :

- Réaliser le bilan secondaire.
- Réaliser une mesure de glycémie capillaire si le matériel nécessaire est disponible.
- Aider la victime à prendre du sucre si :

➤ La mesure de la glycémie est :
 < 0,6 g/l (60 mg/dl) chez l'adulte.
 < 0,5 g/l (50 mg/dl) chez l'enfant de 2 à 15 ans.

OU

➤ L'origine du malaise est inconnue.



La victime doit être réveillée, réactive et capable d'avaler.

- Donner de préférence du sucre en morceaux ou en poudre (4 morceaux ou cuillères à café de sucre), sinon une boisson sucrée comme un jus d'orange ou du miel.
- Pour les enfants, deux à trois morceaux ou cuillères à café de sucre sont la dose recommandée. Les bonbons contenant du sucre sont eux aussi efficaces.
- Demander un avis médical en transmettant le bilan et le résultat de la mesure de glycémie :
 - Si son état ne s'améliore pas rapidement,
 - En cas de doute.
- Surveiller la victime.

Il faut compter environ 10 à 15 minutes entre l'ingestion du sucre, une élévation de la glycémie et une amélioration des signes.

Si aucune amélioration ne survient au bout de 15 minutes suite à une ingestion de sucre, une seconde dose de sucre peut être prise.