

FICHE PROCEDURE
Prise en charge d'une affection liée à la chaleurÉquipier
Au VSAV
MAJ-05-2024

Dans tous les cas :

Soustraire la victime à la cause.

La victime présente une détresse vitale

Appliquer la conduite à tenir adaptée.

La victime ne présente pas de détresse vitale

- Installer la victime dans une position de confort.
- Réhydrater la victime avec de l'eau ou mieux un liquide contenant des glucides et des sels minéraux tels que jus de fruits ou boissons de l'effort (sauf si la victime présente des vomissements).

Crampe :

- Refroidir éventuellement avec l'application de glace.
- Compléter l'action de secours par :
 - des étirements doux,
 - des massages musculaires.
- Indiquer à la victime de ne pas reprendre l'activité avant l'arrêt complet des signes.

Insolation :

- Refroidir la victime en fonction du degré d'hyperthermie et des moyens disponibles :
 - Retirer les vêtements de la victime en lui laissant les sous-vêtements,
 - Ventiler la victime pour augmenter la déperdition de chaleur de la victime par convection (courant d'air, ventilateur),
 - Pulvériser de l'eau à température ambiante sur la victime pour la mouiller (augmente la déperdition de chaleur par évaporation),
 - Appliquer des linges ou draps imbibés avec de l'eau froide sur le corps de la victime,

- placer, sans contact direct avec la peau pour ne pas brûler, de la glace au niveau des gros troncs vasculaires (plis de l'aine, aisselle), de la tête, de la nuque.
- Poursuivre le bilan et surveiller attentivement.

Coup de chaleur et hyperthermie maligne d'effort :

- Installer la victime dans un endroit frais, climatisé si possible.
- Refroidir la victime en fonction du degré d'hyperthermie et des moyens disponibles :

L'objectif est de retrouver une température inférieure à 39,4 °C :

- Retirer les vêtements de la victime en lui laissant les sous-vêtements.
- Ventiler la victime pour augmenter la déperdition de chaleur de la victime par convection (courant d'air, ventilateur).

Pulvériser de l'eau à température ambiante sur la victime pour la mouiller (augmente la déperdition de chaleur par évaporation).

- Appliquer des linges ou draps imbibés avec de l'eau froide sur le corps de la victime.
- Placer de la glace au niveau des gros troncs vasculaires (plis de l'aine, aisselle), de la tête, de la nuque.
- Éventuellement, après avis médical si c'est possible, réaliser un bain d'eau fraîche.

Poursuivre le bilan et surveiller attentivement :

- L'évolution des signes de détresse vitale.
- la température corporelle.

Transmettre le bilan pour avis sans délai.

Présenter tous les signes de gravité et appliquer les consignes reçues. Une prise en charge médicale d'urgence est nécessaire.