



## FICHE PROCEDURE

Arrêt Cardiaque chez l'enfant  
ou le nourrisson en sauveteur isoléÉquipier  
Prompt secours  
MAJ-05-2024

## En l'absence de tiers

- **Retirer délicatement tout corps étranger visible et facilement accessible** dans la bouche.
- **Réaliser immédiatement cinq insufflations** en utilisant une méthode orale de ventilation artificielle. Pendant la réalisation des insufflations initiales, rester attentif à tout mouvement, à tout effort de toux ou à toute reprise d'une respiration normale qui pourrait survenir.
- **Réaliser une RCP**, en répétant des cycles de quinze compressions thoraciques suivies de deux insufflations, durant une minute.  
Le passage des insufflations aux compressions et des compressions aux insufflations doit être effectué aussi rapidement que possible, sous peine de diminuer l'efficacité de la circulation.
- **Alerter** les secours, de préférence avec son téléphone portable.  
Le mettre sur le mode mains libres et débuter immédiatement la RCP en attendant que les services de secours répondent<sup>1</sup>.
- **Pratiquer** une RCP en répétant des cycles de quinze compressions thoraciques suivies de deux insufflations.  
Si un DAE est à proximité immédiate (dans le champ visuel), le mettre en œuvre le plus tôt possible et suivre ses indications vocales en interrompant le massage cardiaque le moins possible.

## Un tiers est présent

- **Faire alerter** les secours et **réclamer un DAE**.
- **Retirer délicatement tout corps étranger visible et facilement accessible** dans la bouche.
- **Réaliser immédiatement cinq insufflations** en utilisant une méthode orale de ventilation artificielle.

Pendant la réalisation des insufflations initiales, rester attentif à tout mouvement, à tout effort de toux ou à toute reprise d'une respiration normale qui pourrait survenir.

- Réaliser une RCP, en répétant des cycles de quinze compressions thoraciques suivies de deux insufflations.

- Le passage des insufflations aux compressions et des compressions aux insufflations doit être effectué aussi rapidement que possible, sous peine de diminuer l'efficacité de la circulation.

Faire mettre en œuvre ou mettre en œuvre le DAE le plus tôt possible, en interrompant au minimum les manœuvres de RCP, et suivre ses indications.

- Relayer le sauveteur qui réalise les compressions thoraciques toutes les 2 minutes en interrompant le moins possible les compressions thoraciques. En cas d'utilisation d'un DAE, le relais sera réalisé pendant l'analyse. Si le tiers n'est pas formé, il est guidé par le secouriste.

**Dans tous les cas**

- Poursuivre la RCP entreprise jusqu'au relais par les services de secours. Si la victime commence à se réveiller (bouge, ouvre les yeux et respire normalement).
- Cesser les compressions thoraciques et la ventilation.
- Réaliser une évaluation des fonctions vitales et assurer une surveillance constante des paramètres de la conscience et de la ventilation tout en gardant la victime sur le dos.
- Se tenir prêt à reprendre les manœuvres de RCP en raison du risque majeur de récidive de l'arrêt cardiaque. Si les insufflations ne peuvent pas être effectuées (répulsion du sauveteur, vomissements...) ou si elles semblent inefficaces, le sauveteur doit immédiatement reprendre les compressions thoraciques.

<sup>1</sup> À l'époque des téléphones portables, la transmission de l'alerte ne pose plus guère de problème. Dans le cas contraire, un sauveteur seul face à une personne en arrêt cardiaque est en grande difficulté. Il doit appeler très tôt pour donner un maximum de chance de survie à la victime. Il peut poursuivre la manœuvre de réanimation en utilisant la fonction mains libres de son téléphone portable.