



## Principe de l'action de secours

- Supprimer la cause tout en protégeant le rachis cervical.
- Réaliser les gestes de secours adaptés, en fonction de l'état de santé de la victime.

## Risques et conséquences

Lorsqu'une pression est exercée sur l'extérieur du cou, les voies aériennes et les vaisseaux du cou sont comprimés. L'afflux d'air vers les poumons comme la circulation du sang vers le cerveau sont interrompus.

Lors de la pendaison, sous l'effet du poids du corps (chute), il peut y avoir une lésion vertébrale avec atteinte de la moelle épinière.

## La conduite à tenir

- **Ne pas détruire, jeter ou déplacer les objets plus que nécessaire.**  
*En effet, ces éléments, comme une corde nouée par exemple, peuvent servir de preuve aux forces de l'ordre.*
- Soutenir la victime en cas de pendaison en se faisant aider.
- Desserrer et enlever rapidement toute source de constriction du cou.
- Allonger la victime au sol en limitant autant que possible les mouvements du rachis cervical.
- Réaliser le bilan de la victime tout en assurant une stabilisation du rachis.
- Poser un collier cervical dès que possible sans retarder la RCP.

## La victime présente une détresse vitale

---

- Appliquer la conduite à tenir devant une victime en arrêt cardiaque, si la victime ne respire pas ou plus ou si elle présente une respiration anormale agonique (gasps).
- Appliquer la conduite à tenir devant une victime qui a perdu connaissance, même si elle respire difficilement.
- Appliquer la conduite à tenir adaptée, si elle présente une détresse respiratoire.

## En absence d'une détresse vitale

---

- Compléter le bilan tout en poursuivant la stabilisation de la tête de la victime.
- Surveiller attentivement la victime.