

FICHE PROCEDURE  
C du bilan primaireÉquipier  
Prompt secours  
MAJ-07-2025

## Principe de l'action de secours

- Arrêter immédiatement toute cause évidente de détresse circulatoire comme une hémorragie externe.
- Améliorer l'oxygénation et la circulation sanguine de l'organisme et de ses organes vitaux par une position d'attente adaptée et l'administration d'oxygène.
- Surveiller attentivement la victime et adapter les gestes de secours à l'évolution de la situation, dans l'attente du VSAV.

## Risques et conséquences

L'atteinte de la fonction circulatoire risque d'empêcher la délivrance d'oxygène aux organes et de retentir rapidement sur les deux autres fonctions vitales.

## La fonction circulatoire

**C****« Circulation and Bleeding » :**  
**Circulation et saignement****Objectif :** Rechercher les signes d'une défaillance circulatoire.

- Une oxygénation adéquate des globules rouges n'est utile que s'ils perfusent efficacement les tissus et les organes.
- Lors du bilan primaire, l'intervenant doit avant tout détecter et contrôler une hémorragie externe.
- Il apprécie ensuite l'état circulatoire de la victime.
- La présence d'une détresse circulatoire doit faire rechercher une possible hémorragie interne.
- Les **zones anatomiques critiques appelées « boîtes à sang »** (Thorax, abdomen, bassin, cuisses) doivent être observées et palpées (**sauf le bassin**), à la recherche de douleur ou de suspicion d'hémorragie interne.

## Conduite à tenir :

### ➤ Appréciation sur 10 secondes :



Prise pouls Radial



Prise pouls Carotidien

- Présence pouls périphérique ? (Radial).
- Si absence, présence pouls central ? (Carotidien, fémoral) :
  - Si la victime est inconsciente, une recherche de pouls **carotidien** doit-être effectuée en même temps que la recherche de ventilation afin de ne pas retarder la mise en œuvre de la RCP.

- **Fréquence** normale ?
- **Amplitude** normale ?
- **Rythme** régulier ?
- **Symétrie**



Prise pouls Fémoral

### ➤ Appréciation du Temps de Recoloration Cutanée

- Si supérieur à 3 secondes = détresse circulatoire



Appréciation du TRC

### ➤ Aspect de la peau :

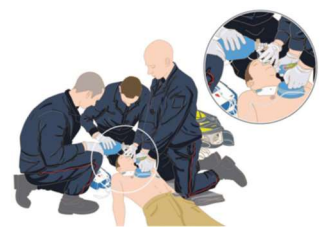
Couleur	Pâleur Marbrures cutanées
Température cutanée	Extrémités des membres froides
Humidité	Sueurs abondantes et persistantes



Marbrure cutanée

## Gestes à pratiquer de façon urgente :

<u>Arrêt Cardio-Respiratoire (ACR).</u>	Réaliser une RCP + pose de DSA.
<u>Contrôler l'efficacité de la technique d'arrêt du saignement.</u>	Contrôler l'efficacité des gestes effectués dans le Bilan X. Ajuster si besoin.
<u>Signes de détresse circulatoire</u>	Mise sous O <sub>2</sub> <u>quelques soit la SpO<sub>2</sub>.</u>



RCP



Inhalation au MHC