

## Principe de l'action de secours

- Arrêter immédiatement toute cause évidente de détresse circulatoire comme une hémorragie externe.
- Améliorer l'oxygénation et la circulation sanguine de l'organisme et de ses organes vitaux par une position d'attente adaptée et l'administration d'oxygène.
- Surveiller attentivement la victime et adapter les gestes de secours à l'évolution de la situation, dans l'attente du VSAV.

## Risques et conséquences

L'atteinte de la fonction circulatoire risque d'empêcher la délivrance d'oxygène aux organes et de retentir rapidement sur les deux autres fonctions vitales.

## La fonction circulatoire

**C**


« Circulation and Bleeding » :  
Circulation et saignement

**Objectif :** Rechercher les signes d'une défaillance circulatoire.

- Une oxygénation adéquate des globules rouges n'est utile que s'ils perfusent efficacement les tissus et les organes.
- Lors du bilan primaire, l'intervenant doit avant tout détecter et contrôler une hémorragie externe.
- Il apprécie ensuite l'état circulatoire de la victime.
- La présence d'une détresse circulatoire doit faire rechercher une possible hémorragie interne.
- Les **zones anatomiques critiques** appelées « **boîtes à sang** » (Thorax, abdomen, bassin, cuisses) doivent être observées et palpées (**sauf le bassin**), à la recherche de douleur ou de suspicion d'hémorragie interne.

### Conduite à tenir :



#### ➤ Appréciation sur 10 secondes :

- Présence pouls périphérique ? (*Radial*).
- Si absence, présence pouls central ? (*Carotidien, fémoral*) :
  - *Si la victime est inconsciente, une recherche de pouls carotidien doit-être effectuée en même temps que la recherche de ventilation afin de ne pas retarder la mise en œuvre de la RCP.*

- **Fréquence normale ?**
- **Amplitude normale ?**
- **Rythme régulier ?**
- **Symétrie**

#### ➤ Appréciation du Temps de Recoloration Cutanée

- Si supérieur à 3 secondes = détresse circulatoire



Appréciation du TRC

#### ➤ Aspect de la peau :

|                     |                                   |
|---------------------|-----------------------------------|
| Couleur             | Pâleur<br>Marbrures cutanées      |
| Température cutanée | Extrémités des membres froides    |
| Humidité            | Sueurs abondantes et persistantes |



Marbrure cutanée

### Gestes à pratiquer de façon urgente :

|  |  |
|--|--|
| <u>Arrêt Cardio-Respiratoire (ACR).</u>                              | Réaliser une RCP + pose de DSA.  |
| <u>Contrôler l'efficacité de la technique d'arrêt du saignement.</u> | Contrôler l'efficacité des gestes effectués dans le Bilan X.<br>Ajuster si besoin. |
| <u>Signes de détresse circulatoire</u>                               | Mise sous O <sub>2</sub> <u>quelques soit la SpO<sub>2</sub></u> .                 |

