

**FICHE PROCEDURE  
Hémorragie extériorisée**Équipier  
Prompt secours  
MAJ- 05-2024

## Principe de l'action de secours

### Permettre de limiter les conséquences du saignement

Hémorragie	Conduite à tenir
Par la bouche	<ul style="list-style-type: none"><li>• Allonger la victime en position horizontale sur le côté ou l'installer en position demi-assise si elle ne supporte pas d'être allongée ou présente des signes de détresse respiratoire</li><li>• Poursuivre le Bilan Primaire</li></ul>
Par le conduit de l'oreille	<ul style="list-style-type: none"><li>• Poursuivre le Bilan Primaire</li></ul>
Par le nez spontanée ou consécutif à un choc minime	<ul style="list-style-type: none"><li>• Placer la victime en position assise, tête penchée en avant, pour éviter qu'elle n'avale son sang</li><li>• Demander à la victime de :<ul style="list-style-type: none"><li>○ Se moucher fortement puis se comprimer immédiatement les narines avec le pouce et l'index durant dix minutes</li><li>○ Respirer par la bouche, sans parler.</li></ul></li><li>• Poursuivre le bilan</li></ul>
Par le nez consécutif à une chute	<ul style="list-style-type: none"><li>• Poursuivre le bilan</li><li>• Conduite à tenir devant un traumatisme de la face</li></ul>
Vaginale	<ul style="list-style-type: none"><li>• Allonger la victime</li><li>• Si la victime présente une grossesse visible, il convient alors de l'allonger préférentiellement sur le côté gauche</li><li>• Réaliser un bilan primaire et les gestes de secours adaptés en présence d'une détresse circulatoire</li><li>• Poursuivre le bilan primaire et secondaire</li><li>• Proposer à la victime de mettre des serviettes ou des pansements absorbants entre les cuisses</li><li>• Surveiller la victime.</li></ul>
Autres types	<ul style="list-style-type: none"><li>• Allonger la victime</li><li>• Poursuivre le bilan primaire et secondaire</li><li>• Proposer à la victime de mettre des serviettes ou des pansements absorbants entre les cuisses ou les fesses, dans le cas d'un saignement vaginal ou anal</li><li>• Surveiller la victime</li></ul>