



Principe de l'action de secours

- Supprimer la cause.
- Limiter l'étendue et soulager la douleur et l'œdème.
- Identifier la gravité et la nature de la brûlure.
- Eviter l'apparition ou limiter l'aggravation d'une détresse vitale éventuelle.
- Limiter le risque d'infection.

Risques et conséquences

Suivant son étendue, sa profondeur et sa localisation, la brûlure peut provoquer :

- Une douleur sévère.
- Une défaillance circulatoire par perte de liquide.
- Une défaillance respiratoire dans les brûlures du cou ou du visage ou par inhalation de vapeur ou de fumée.
- Une infection plus tardive.

Même après avoir supprimé la cause de la brûlure, ses effets se poursuivent. Sans action immédiate, elle peut s'étendre en profondeur et en surface.

La conduite à tenir

Les conduites à tenir diffèrent en fonction de la cause de la brûlure (chaleur, substances chimiques, l'électricité, le frottement ou des radiations).

Brûlure chimique

- Supprimer la cause ou soustraire la victime à celle-ci.
- Ôter, en se protégeant, ou faire ôter par la victime, immédiatement, les vêtements et les chaussures, s'ils sont imbibés de produit.
- Laver à grande eau tempérée (15 à 25 °C), **durant vingt minutes au moins**, la zone atteinte pour diluer et éliminer le produit chimique.
- En présence de projection de produit chimique dans l'œil.
 - Essayer de maintenir l'œil ouvert,
 - Rincer abondamment avec de l'eau,
Il convient de veiller, durant cette opération, que l'eau de lavage ne coule pas sur l'autre œil.

Brûlure électrique

- Ne jamais toucher la victime avant d'avoir la certitude que tout risque électrique est écarté.
- **En présence d'une détresse vitale**, appliquer la conduite à tenir adaptée.
- **En l'absence de détresse vitale**.
 - Rechercher les points d'entrée et de sortie,
 - Traiter la brûlure comme une brûlure thermique,
- Poursuivre le bilan dans l'attente du VSAV.

Brûlure interne par ingestion

- Allonger la victime sur le côté.
- Ne jamais faire vomir la victime.
- Ne jamais donner à boire à la victime.
- Lutter contre une détresse circulatoire ou respiratoire associée.
- Garder l'emballage du produit chimique en cause, ainsi que le produit restant.
- Surveiller la victime.
- Poursuivre le bilan dans l'attente du VSAV.

Brûlure interne par inhalation

Les brûlures par inhalation doivent être suspectées chez une personne qui a respiré des fumées d'incendie ou inhalé des produits chimiques.

- Lutter contre une éventuelle détresse respiratoire.
- Surveiller en permanence la victime.

Brûlure thermique

- Supprimer la cause ou soustraire la victime à celle-ci.
Si ses vêtements sont enflammés, empêcher la victime de courir, la rouler ou la faire se rouler par terre et étouffer les flammes avec un vêtement ou une couverture, si possible, mouillé.
- Refroidir la surface brûlée, le plus tôt possible après la survenue de la brûlure.
 - **Si la brûlure s'est produite il y a moins de 30 minutes.**
 - **Et si la victime est consciente.**
 - **Et n'a pas de détresse circulatoire.**
 - **Et si la surface brûlée est inférieure à : 20 % chez un adulte, 10 % chez un enfant ou un nourrisson.**

Le refroidissement est réalisé avec de l'eau tempérée (15 à 25 °C), en laissant ruisseler l'eau sans pression sur la brûlure, permettant de soulager la douleur. En l'absence de point d'eau tempérée, il est possible d'utiliser des compresses stériles enduites de gel d'eau. Les conditions d'utilisation sont les mêmes que celles de l'arrosage et précisées par le fabricant ou l'autorité d'emploi.
- Retirer les vêtements de la victime.
Les vêtements de la victime doivent être retirés le plus tôt possible (en particulier lorsqu'il s'agit de vêtements imprégnés de liquide brûlant) **sans ôter ceux qui adhèrent à la peau**. Ceci peut être fait pendant l'arrosage. Il en est de même pour les bijoux, les montres, les ceintures qui doivent être retirés de la zone brûlée avant que le gonflement ne devienne important.
- Poursuivre la prise en charge en fonction de la gravité de la brûlure.

Brûlure thermique En présence d'une brûlure grave

- **Arrêter l'arrosage au bout de 10 minutes minimum idéalement 20 minutes.**
- Lutter contre une éventuelle détresse respiratoire ou circulatoire associée ou provoquée par la brûlure.
- Ne pas percer les cloques.
- Protéger la brûlure :
 - Par un pansement ou un champ stérile ou un film plastique non adhésif (type film alimentaire) qui maintient l'humidité et épouse facilement la zone brûlée.
 - Si la victime est brûlée sur une surface très étendue, l'envelopper dans un drap stérile.
- Envelopper la victime dans une couverture isotherme, afin de lutter contre l'hypothermie (chez un brûlé grave, cela peut survenir rapidement).
- Compléter le bilan en recherchant particulièrement :
 - Les caractéristiques de la brûlure (surface, localisation),
 - Les circonstances de la brûlure,
 - La présence de traces noires autour des narines et de la bouche ou de la langue ou bien d'une raucité de la voix.

- Surveiller en permanence la victime dans l'attente du VSAV.

Brûlure thermique
En présence d'une brûlure simple

- Poursuivre l'arrosage jusqu'à disparition de la douleur.
- Ne pas percer les cloques.
- Protéger la brûlure par un pansement stérile ou un film plastique non adhésif (type film alimentaire) qui maintient l'humidité et épouse facilement la zone brûlée.
- Poursuivre le bilan.
- Surveiller en permanence la victime dans l'attente du VSAV.