



APPORT DE CONNAISSANCES Comment couvrir une victime

Équipier
Prompt secours
MAJ-05-2024

Définition

L'homme est, à l'état normal, d'une température constante située aux alentours de 37 °C.

Couvrir une victime est essentielle lors de la lutte contre la chute de température du corps afin d'éviter l'aggravation de son état.

Causes

La chute de température est due à une exposition prolongée à un environnement froid, en particulier humide, surtout lorsque la victime présente un ou des facteurs favorisants suivants :

- Enfant, personne âgée, sujets originaires de pays chauds.
- Maladie, fatigue, alimentation insuffisante, prise d'alcool, tabac, drogues, intoxication médicamenteuse.
- Activités physiques ayant entraîné de la transpiration, qui va réduire le pouvoir isolant des vêtements.
- Immobilité ou immersion.

L'hypothermie menace également toute victime d'une hémorragie, d'un traumatisme ou d'une brûlure grave, même si elle n'est pas exposée à un froid important.

Risques et Conséquences

L'hypothermie provoque un ralentissement des fonctions vitales pouvant aller, éventuellement, jusqu'à leur interruption (perte de connaissance, arrêt cardiaque).

Principes de l'action de secours

L'action de secours doit permettre :

- De soustraire la victime à la cause.
- D'éviter toute déperdition supplémentaire de chaleur.
- De demander un avis médical.
- De réchauffer la victime.
- De surveiller attentivement la victime (risque d'arrêt cardiaque).