

**APPORT DE CONNAISSANCES  
Comment couvrir une victime**Équipier  
Prompt secours  
MAJ-05-2024

## Définition

L'homme est, à l'état normal, d'une température constante située aux alentours de 37 °C.

Couvrir une victime est essentielle lors de la lutte contre la chute de température du corps afin d'éviter l'aggravation de son état.

## Causes

La chute de température est due à une exposition prolongée à un environnement froid, en particulier humide, surtout lorsque la victime présente un ou des facteurs favorisants suivants :

- Enfant, personne âgée, sujets originaires de pays chauds.
- Maladie, fatigue, alimentation insuffisante, prise d'alcool, tabac, drogues, intoxication médicamenteuse.
- Activités physiques ayant entraîné de la transpiration, qui va réduire le pouvoir isolant des vêtements.
- Immobilité ou immersion.

L'hypothermie menace également toute victime d'une hémorragie, d'un traumatisme ou d'une brûlure grave, même si elle n'est pas exposée à un froid important.

## Risques et Conséquences

L'hypothermie provoque un ralentissement des fonctions vitales pouvant aller, éventuellement, jusqu'à leur interruption (perte de connaissance, arrêt cardiaque).

# Principes de l'action de secours

---

L'action de secours doit permettre :

- De soustraire la victime à la cause.
- D'éviter toute déperdition supplémentaire de chaleur.
- De demander un avis médical.
- De réchauffer la victime.
- De surveiller attentivement la victime (risque d'arrêt cardiaque).