



LIVRET DES TECHNIQUES SUAP

EQUIPIER PROMPT SECOURS

Nom

Prénom

(1) L'apprenant coche la case quand il a fait et compris la technique lors de l'apprentissage

Techniques PSC1

Nouvelles techniques 2024

TECHNIQUES A REALISER CONFORMEMENT AU REF. SUAP	
	☒ (1)
ASSURER SEUL UNE PROTECTION IMMEDIATE DE LA VICTIME	
Réaliser un dégagement d'urgence d'une victime allongée	
Réaliser un dégagement d'urgence d'une victime dans un véhicule	
Sécuriser sa zone d'intervention	

REALISER SEUL LES BILANS	
Réaliser un bilan circonstanciel	
Réaliser un bilan d'urgence vitale neurologique	
Réaliser un bilan d'urgence vitale ventilatoire	
Réaliser un bilan d'urgence vitale circulatoire	
Réaliser un bilan complémentaire à la suite d'un traumatisme	
Réaliser un bilan complémentaire à la suite d'un malaise ou d'une aggravation de maladie	
Réaliser un bilan de surveillance	

PRENDRE EN CHARGE EN URGENCE UNE PERSONNE VICTIME D'UNE DETRESSE VITALE	
Rechercher une détresse vitale (hémorragie, OGVA, inconscience, ...)	
Réaliser une désobstruction par les claques dans le dos (adulte, enfant, nourrisson)	
Réaliser une désobstruction par les compressions abdominales (adulte, enfant)	
Réaliser une désobstruction par les compressions thoraciques (nourrisson, femme enceinte, personne obèse)	
Réaliser une compression manuelle	
Réaliser un pansement compressif	
Poser un garrot	
Poser un pansement hémostatique et un pansement compressif type Israélien	
Réaliser des compressions thoraciques (adulte, enfant, nourrisson)	
Utiliser un DSA	
Administrar de l'oxygène par insufflation	
Utiliser un aspirateur de mucosités	
Mettre en place une canule oropharyngée	
Libérer les voies aériennes victime non traumatisée	
Libérer les voies aériennes victime traumatisée	

Réaliser un retournement d'urgence (victime traumatisée ou non traumatisée)	
ASSURER SEUL UNE PRISE EN CHARGE ADAPTEE DE VICTIMES D'ACCIDENTS SPECIFIQUES OU DE MALAISES OU MALADIES	
Administrar de l'oxygène par inhalation (masque haute concentration, masque simple, lunette)	
Aider à la prise de médicament	
Utiliser une poche de froid	
Poser un pansement stérile	
Désinfecter une plaie simple + pansement	
Prendre en charge une plaie soufflante (pansement 3 cotés)	
Prendre en charge une plaie à l'œil + pansement	
Utiliser le lot membre arraché ou sectionné	
Prendre en charge une brûlure + utiliser le kit brûlure	

Mesurer le taux de sucre au moyen d'un lecteur de glycémie capillaire	
Mesurer la pression artérielle au moyen d'un tensiomètre +/- d'un stéthoscope	
Mesurer la saturation en oxygène au moyen d'un oxymètre de pouls	
Mesurer la température corporelle au moyen d'un thermomètre	

Mettre en PLS une victime non traumatisée	
Mettre en PLS une victime traumatisée	
Mettre en position d'attente pour une plaie au thorax	
Mettre en position d'attente pour une plaie à l'abdomen	
Mettre en position d'attente pour une plaie à l'œil	

REALISER EN EQUIPE UNE IMMOBILISATION PARTIELLE D'UNE PERSONNE VICTIME D'ACCIDENT TRAUMATIQUE DU SQUELETTE	
Réaliser un maintien de tête en position neutre	
Réaliser le retrait d'un casque de protection	
Réaliser la pose d'un collier cervical (allongé, assis, debout)	
Immobiliser un membre à l'aide d'une attelle à dépression	
Immobiliser un membre supérieur à l'aide du gilet de secours	

CONTROLLER ET RECONDITIONNER SEUL LES MATERIELS	
Réaliser un inventaire	
Contrôler son matériel	
Signaler le matériel défectueux	