

**GROUPEMENT PILOTAGE DE LA PERFORMANCE**

Service Sécurité et Qualité de Vie en Service

# Fiche animateur

## Accidents liés à l'activité sportive

- **Déroulé d'animation**

→ **Pour qui ?**

Une séance doit être réalisée à chaque équipe afin de toucher l'ensemble des SP dans les centres mixtes.

→ **Quand ?**

A 14h

→ **Durée ?**

15 min

→ **Objectifs de la séance :**

- Transmettre les mesures de sécurité ;
- Echanger autour des risques liés à la pratique de l'activité physique ;
- Partager les expériences et proposer des axes d'améliorations.

→ **Comment ?**

Avant :

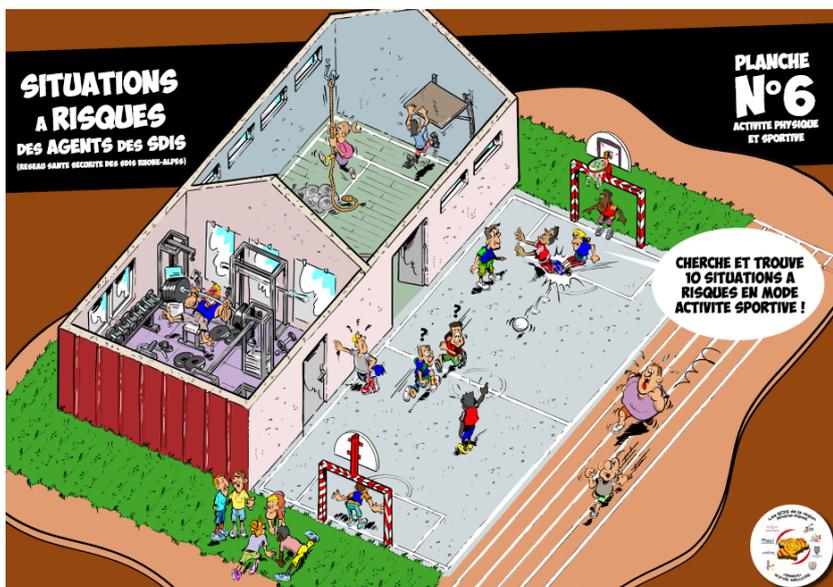
- Faire une première lecture de la « fiche animateur » ;
- Compléter ce support par des expériences concrètes : accidents ou incidents, bonnes pratiques...
- Prendre connaissance de la planche n°6 et du livret de correction (avec la partie RETEX).

Pendant :

- Présenter le concept du 1/4 d'heure sécurité à vos collègues et rappeler les objectifs, le contexte lié à la pratique de l'activité physique ;
- Parler clairement, haut et fort ;
- Veiller à ce que chacun participe et encourage les suggestions ;
- Présenter la planche n°6 : activité physique et sportive;
- Poser la question suivante :  
« **Observez cette image et trouvez 3 situations à risques liées à l'activité sportive** ».
- Dans les situations à risque observées par les agents **faire un zoom sur les situations : n° 7/ n° 9/ n° 10.**
- Utiliser le descriptif des situations du livret et diffuser les axes d'améliorations possibles.
- Vérifier que les messages sont compris.

Après :

- Faire signer la feuille de présence à chaque personne.
- Recueillir et synthétiser les idées d'amélioration des participants dans le tableau prévu pour cela.



## Accidents liés à l'activité sportive

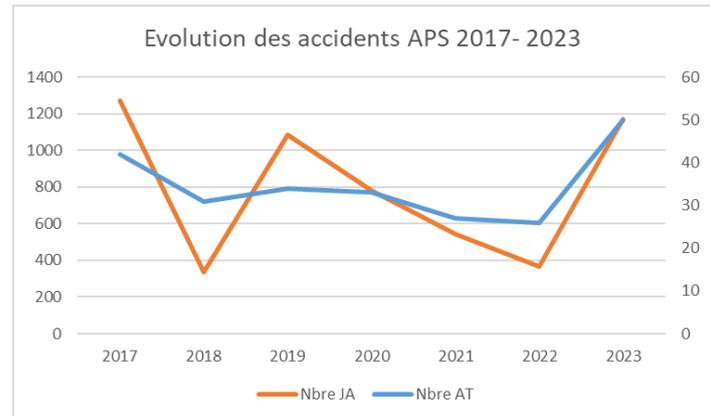
- **Contexte**

→ Statistiques accidentologies sur les APS :

En 2023, 50 accidents APS ont été recensés touchant 34 SPP et 16 SPV.

Les facteurs de risques identifiés sont :

- 68% des accidents sont des SPP ;
- 88% des accidents ont eu lieu dans un centre mixte ;
- La moyenne d'âge des accidentés est de 39 ans ;
- 64% des accidents ont entraîné un arrêt de travail ;
- La durée moyenne d'un arrêt est de 37 jours
- 87% des accidents ont eu lieu lors de la séance du matin ;
- 50% des accidents ont eu lieu lors d'une séance de sport collectif ;
- 63% des accidents ont eu lieu lors d'une séance non encadrée ;
- 34% des accidents ont eu lieu lors d'une séance où aucun échauffement n'a été mis en œuvre ;
- 1 accident sur 2 touche un membre inférieur.



→ Plan de prévention APS qui prévoit notamment :

- D'élaborer un planning mensuel des APS sport/manœuvre pour chaque CIS mixtes ;
- De réaliser un catalogue de références et une dotation type par CIS mixtes en fonction des pratiques ;
- De contrôler et vérifier les installations et équipements, de créer une fiche de contrôle et former les EAP.

→ Groupe de travail sur la prévention des accidents APS.

- **Que peut-on voir sur l'affiche ?**

→ Des sapeur-pompier pratiquant différentes activités sportives avec des situations dangereuses pouvant être améliorées.

→ **Voir les pages 10 et 11** du livret de correction pour expliquer les **situations n° 7/ n° 8/ n° 10**.

Préciser :

- Les risques identifiés suivants chaque situation
- Les messages à diffuser / Les axes d'améliorations
- Les RETEX

## Accidents liés à l'activité sportive

Merci de retourner cette fiche au chef de centre puis au service SQVS :

[sqvs@sdis63.fr](mailto:sqvs@sdis63.fr)

Date : .....

Nom, prénom de l'animateur : .....

Nom et prénom	Signature

Nom et prénom	Signature

Observations, idées d'améliorations...