

FICHE DE PASSAGE AU P.A.O



Nom		Grade		
Prénom		Fonction		
Matricule		Age	Poids en Kg	Taille en mètre
Centre:				

PRISE DE POULS					
Départ parcours	Mi-parcours	Fin parcours T0	Fin parcours T+2 mn	Ecart"départ-finT+2"	
CHRONOMETRE					
Moins de 12 mn	entre 12 et 13 mn	entre 13 et 14 mn	entre 14 et 15 mn	plus de 15 mn	Non-terminé
MOTS SIMPLES A RETENIR					
Nœud à mi-parcours					
Lors de votre parcours, avez vous rencontré des difficultés ?			OUI	NON	
Si oui, lesquelles ? (musculaires, cardiovasculaires, mauvaise gestion de l'effort, etc.)					
Pensez-vous être efficace sur une intervention ?			OUI	NON	
Seriez-vous prêt à assurez une autre mission ?			OUI	NON	
Techniques Opérationnelles à améliorer ?					