



SDS-FM 06

Chaise de réhabilitation

Description



Repose tête

Réservoirs d'eau amovibles

Chaise (limite poids 140kg)

Indication

Dans un contexte de soutien sanitaire opérationnel (SSO), en phase de récupération post-effort ou dans des contextes de prévention des coups de chaleur : engagement prolongé sous appareil respiratoire isolant (ARI), exposition à une température ambiante élevée, effort physique intense ou prolongé, engagement opérationnel de longue durée (FDF, ...), ou présence de signes évocateurs d'une hyperthermie d'effort.

Principes physiologiques

Le refroidissement repose sur le transfert de chaleur entre la peau et l'eau froide par conduction, puis sur la redistribution du sang refroidi vers l'ensemble de l'organisme par la circulation sanguine. Le principe est basé sur l'immersion des avant-bras dans deux compartiments latéraux contenant de l'eau froide (avec ou sans glace).

Cette technique cible des zones particulièrement riches en anastomoses artérioveineuses, situées au niveau des avant-bras, des poignets et des mains. Ces structures vasculaires jouent un rôle majeur dans la thermorégulation en facilitant les échanges de chaleur entre le sang et l'environnement.

Au contact de l'eau froide, le sang circulant dans ces régions se refroidit avant d'être transporté vers le cœur puis redistribué à l'ensemble de l'organisme. Ce mécanisme contribue à diminuer efficacement la température corporelle centrale, tout en étant généralement mieux toléré qu'un refroidissement corporel complet.

Utilisation



1. Installer la chaise de réhabilitation dans la zone de soutien à l'intervenant, dans un espace ombragé.
2. Remplir les compartiments latéraux avec de l'eau froide (idéalement entre 10 et 20 °C), avec ajout possible de glace.
3. Installer le sapeur-pompier sur la chaise. Lui demander d'immerger les avant-bras jusqu'aux coudes dans les compartiments.
4. Maintenir l'immersion pendant **15 à 20 minutes**, ou jusqu'à amélioration clinique.
5. Proposer une hydratation adaptée si l'état du sapeur-pompier le permet
6. Possibilité d'associer l'utilisation de la « Rehab chair » à une baignoire d'eau fraîche pour immerger les pieds.

Surveillance :

- État de conscience.
- Tolérance au refroidissement (frissons, inconfort, douleur).
- Température corporelle (si possible).
- Hydratation.
- Évolution des signes cliniques (fatigue, sensation de chaleur, fréquence cardiaque si monitoring disponible).

Entretien/ Nettoyage

Changer les sacs d'eau si besoin, utiliser à cet effet des sacs à vêtements
Bien sécher la chaise avant de la ranger
Nettoyer avec les produits habituels. Ne pas utiliser de solution javellisée.