

EVALUATION DES INDICATEURS DE LA CONDITION PHYSIQUE (ICP)

Pompes	Age	C		B		A	
		Femme	Homme	Femme	Homme	Femme	Homme
	18 à 29	< 8	< 18	8 à 10	18 à 19	11 et +	20 et +
	30 à 39	< 7	< 15	7 à 9	15 à 17	10 et +	18 et +
	40 à 49	< 6	< 14	6 à 8	14 à 15	9 et +	16 et +
	50 et plus	< 5	< 11	5 à 7	11 à 13	8 et +	14 et +

Killy	Age	C	B	A
		Femme et Homme	Femme et Homme	Femme et Homme
	18 à 29	< 1'50"	de 1'50" à 1'59"	2' et +
	30 à 39	< 1'39"	de 1'39" à 1'49"	1'50" et +
	40 à 49	< 1'26"	de 1'26" à 1'35"	1'36" et +
	50 et plus	<1'04"	de 1'04" à 1'11"	1'12" et +

Souplesse	Age	C	B	A
		Femme et Homme	Femme et Homme	Femme et Homme
	18 à 29	< 23 cm	23 à 25,5 cm	26 cm et +
	30 à 39	< 21cm	21 à 23 cm	23,5 cm et +
	40 à 49	< 19 cm	19 à 20,5 cm	21 cm et +
	50 et plus	< 14 cm	14 à 15 cm	15,5 cm et +

Gainage	Age	C	B	A
		Femme et Homme	Femme et Homme	Femme et Homme
	18 à 29	< 1'50"	de 1'50" à 1'59"	2' et +
	30 à 39	< 1'39"	de 1'39" à 1'49"	1'50" et +
	40 à 49	< 1'26"	de 1'26" à 1'35"	1'36" et +
	50 et plus	<1'04"	de 1'04" à 1'11"	1'12" et +

Luc léger	Age	C		B		A	
		Femme	Homme	Femme	Homme	Femme	Homme
	18 à 29	< 7	< 8	7 à 8	8 à 9	8,5 et +	9,5 et +
	30 à 39	< 6	< 7	6 à 7	7 à 8,5	7,5 et +	9 et +
	40 à 49	< 5	< 5,5	5 à 6	5,5 à 7	6,5 et +	7,5 et +
	50 et plus	< 4	< 4,5	4 à 5	4,5 à 6	5,5 et +	6,5 et +

VAMEVAL	Age	C		B		A	
		Femme	Homme	Femme	Homme	Femme	Homme
	18 à 29	< 9,5	< 11	9,5 à 11	11 à 13,5	11,5 et +	13,5 et +
	30 à 39	< 7,5	< 9,5	7,5 à 10	9,5 à 12,5	10,5 et +	12,5 et +
	40 à 49	< 6,5	< 7	6,5 à 8	7 à 10,5	8,5 et +	10,5 et +
	50 et plus	< 5	< 5,5	5 à 6,5	5,5 à 8,5	7 et +	8,5 et +