

>> INC-FTO-07.1

Auto-sauvetage



Nombre d'équipiers

1 binôme   ou   2 binômes



Matériel

Poste radio, ligne guide, pince, ARICO, lampe, échelle, outil de forçement petite taille



Définition

Un évènement imprévu peut venir perturber l'engagement des équipes malgré le respect des règles de sécurité et des procédures.

En cas de difficultés, le SP bloqué ou en situation nécessitant d'évacuer en urgence le milieu peut mettre en œuvre des techniques de dégagement et d'évacuation.



Objectif

L'auto-sauvetage correspond à un ensemble de notions, de comportement et de techniques destinées à éviter de se mettre en danger, de s'extraire d'une situation de péril imminent ou de faciliter sa localisation pendant l'attente des secours.



Technique opérationnelle

Technique de dégagement :

Les techniques de dégagement permettent de se libérer d'un emmêlement dans des fils ou des câbles suspendus.

Se positionner sur un flanc gauche, desserrer la bretelle supérieure et l'utilisation d'un outil de coupe peut répondre à cette problématique, ou de progresser au sol avec un outil (hache, holligan tool) qui fait office de chasse fil.



© SDIS 17

Technique d'évacuation :

Les techniques d'évacuation d'un milieu permettent de passer à travers un passage étroit ou de s'extraire d'un milieu dangereux.

La réalisation d'une brèche dans une cloison peut être envisagée (coupe de pied, outil de forçement).

Ou d'un déplacement en retirant le harnais de l'ARICO.

Sans retirer le harnais : technique de la nage sur le dos



© SDIS 17

En desserrant une bretelle du harnais : technique du profil réduit



© SDIS 17

En retirant totalement le harnais



© SDIS 17

L'évacuation peut se faire aussi par une fenêtre. Une échelle à coulisse peut être utilisée. La réalisation de cette manœuvre à l'aide d'une échelle à coulisse positionnée en itinéraire de secours doit avoir un pied d'échelle augmenté pour permettre l'évacuation rapide des SP pris dans un phénomène thermique. Pour cela l'échelle doit être amarrée ou calée par sécurité.

Plusieurs techniques sont envisagées :

- Echelle à coulisse sur grand plan,
Le SP peut glisser sur l'échelle tête en avant comme sur un toboggan
Envelopper le bord de la fenêtre ;
Mettre ses mains sur chaque cotes des plans ;
Se laisser glisser jusqu'en bas.



© SDIS 17

- Echelle à coulisse en position classique,
Envelopper le bord de la fenêtre,
Passer le bras droit sous le premier échelon et saisir le deuxième en supination,
Saisir le quatrième échelon avec sa main gauche en pronation ;
Plier les jambes ;
Basculer les jambes du côté libre ;
Glisser jusqu'en bas sur les montants en décollant la poitrine.
Quelque fois, nous ne pouvons pas nous auto sauver et ils font dans l'attente des secours adopter des gestes, actions et techniques adaptées



© SDIS 17

Position d'attente sur le bord de la fenêtre.

Une main et une jambe en crochet à l'intérieur permettant de maintenir la position sans effort



© SDIS 17

A voir à l'esprit que dans ces situations lorsque l'auto sauvetage ne peut être réalisé. Appliquer la procédure.

AAALEERTER

Air : regarder sa pression au manomètre

Alerte : je passe mon message d'urgence (voir 07 02)

Alarme : je déclenche ma balise sonore

Eclairage : j'allume mon projecteur

Economiser l'air : j'utilise une technique de respiration (voir 8.01)

Rester au sol : je me mets en position basse pour éviter le flux thermique

Taper : je fais du bruit avec un outil pour me signaler

Explorer l'environnement : je balaye le sol pour retrouver le tuyau ou ligne guide

Remonter la cagoule : lorsque je n'ai plus d'air, je retire la soupape à la demande du masque et je remonte ma cagoule sur le masque. La cagoule préalablement humidifiée limite le transfert des particules fines. Le masque maintenu sur le visage permet de protéger les yeux de la fumée et de la chaleur.



Sécurité

Porter ses EPI, anticiper les situations problématiques, évaluer les conditions du bâtiment avant d'y entrer (lecture batimentaire), reconnaître les signes de détérioration de la situation (lecture de feu), réfléchir avant de poser une action qui pourrait avoir des conséquences, savoir comment réagir, être vigilant.