

MSP et APP EMBLÉMATIQUES

ÉQUIPIER PROMPT-SECOURS

**Version 16.01.2025
Recommandations PSE 12/2023**

Jour n°1

Matin :

A.P.P Primo-arrivants en trois ateliers tournants :

Protection et sécurité p74 :

03AC01 Équipement de protection individuelle p75

03PR01 Sécurité en intervention p77

03PR02 Sécurité sur intervention particulière p78

QPACRE 2.3 Protection d'un accident de la route

Hygiène et asepsie p83:

04AC01 Accident d'exposition à un risque viral p84

04PR01 Accident d'exposition à un risque vira p85

QPACRE 3.5 Kit AES/AEV

04AC02 Risque infectieux p86

04PR02 Précautions standards contre le risque infectieux p88

04PR03 Précautions particulières contre le risque infectieux p89

QPACRE 3.1 Lavage des mains

QPACRE 3.2 Friction des mains

QPACRE 3.3 Retrait des gants à usage unique

QPACRE 3.4 Kit risques biologiques

QPACRE 3.6 Utilisation des emballages à éliminations de déchets

Capacités et modalités d'utilisation du matériel du secouriste isolé :

SSSM inventaire pharmacie

QPACRE 3.7 Nettoyage et désinfection du matériel, véhicule, local

QPACRE 3.7.1 Protocoles VSAV 2017

Matériels défectueux ou utilisés : rédiger un CR note GST

Geste métiers 2023 N°8 port du sac PSE

Après-midi :

MSP en trois ateliers tournants, secouriste seul ou à 2 :

MSP 1 : Chute d'un piéton sur VP sans détresse vitale, douleurs cervicales

APP : 02PR06 Transmission du bilan p43

QPACRE 8.1 Maintien de la tête en position neutre

MSP 2 : Intoxication au CO ou un milieu enfumé

APP : 03PR02 Protection contre le monoxyde de carbone p78

QPACRE 2.4 Utilisation du détecteur de CO

QPACRE 2.1 Dégagements d'urgence

05AC08 Perte de connaissance p134

05PR13 Perte de connaissance en sauveteur isolé p136

QPACRE 7.1 P.L.S à un sauveteur



MSP 3 : Hémorragie externe

1^{er} APP : **05AC05 Hémorragie externe p126**

05PR08 Hémorragie externe p128

QPACRE 4.6 Compression manuelle

QPACRE 4.7 La pose du pansement compressif

QPACRE 4.8 La pose du garrot

QPACRE 4.17 Pansement imbibé de substance hémostatique

2^{ème} APP : **05AC06 Hémorragies extériorisées p128**

05PR09 Hémorragie extériorisées p129

Jour n°2

Matin :

A.P.P Primo-arrivants en plénière :

Bilan « M.A.R.C.H.E » :

02PR01 Bilan circonstanciel (premier regard) p37

Présentation MARCHE primaire et secondaire

Présentation CR SSUAP

A.P.P en 4 ateliers tournants :

Système nerveux et ses détresses :

05AC03 détresse neurologique p120

05PR06 Détresse neurologique p 122

02FT09 Evaluation de la fonction neurologique p47

QPACRE 6.7 Examiner la fonction neurologique

QPACRE 6.17 Score de GLASGOW

QPACRE 6.20 AVPU

QPACRE 6.19 Examiner les pupilles

QPACRE 6.10 Mesure de la glycémie capillaire

QPACRE 6.5 Mesure de la température corporelle

QPACRE 6.1 Gestes complémentaires d'examen

Système ventilatoire et ses détresses :

05AC04 Détresse respiratoire p123

05PR07 Détresse respiratoire p125

02FT03 Evaluation de la fonction respiratoire p47

QPACRE 6.8 Examiner la fonction ventilatoire

QPACRE 6.4 Mesure de la saturation pulsatile en O2

Système circulatoire et ses détresses :

05AC02 Détresse circulatoire p117

05PR05 Détresse circulatoire p119

02FT04 Evaluation de la fonction circulatoire p49

QPACRE 6.9 Examiner la fonction circulatoire

QPACRE 6.3 Mesure de la pression artérielle

QPACRE 6.11 Mesure du TRC

QPACRE 6.13 Palpation de l'abdomen

QPACRE 6.18 Examiner la peau et les muqueuses

Bilan complémentaire :

PR01B03 Bilan complémentaire suite à un malaise

PR01B04 Bilan complémentaire suite à un traumatisme

QPACRE 6.1 Gestes complémentaires d'examen

QPACRE 6.2 Interrogatoire de la victime

QPACRE 6.12 Autoévaluation de la douleur par la victime

Après-midi :

M.S.P en trois ateliers tournants :

MSP 1 : Obstruction des V.A

APP : **05AC07 Obstruction des V.A par un corps étranger p130**

05PR11 Obstruction complète des voies aériennes p133

QPACRE 4.1 Désobstruction claques dans le dos

QPACRE 4.2 Désobstruction compressions abdominales

QPACRE.4.3 Désobstruction compressions thoraciques

MSP 2 : Obstruction partielle des V.A

APP : 05PR10 Obstruction partielle des V.A p132

QPACRE 5.1 Administration d'oxygène par inhalation

QPACRE 7.3 Position d'attentes et de transport

MSP 3 : Malaise Hypoglycémie

APP : **06AC05 Malaise hypoglycémique chez le diabétique p196**

06PR05 Malaise hypoglycémique chez le diabétique p 198

Jour n°3

Matin :

M.S.P/A.P.P identiques en trois ateliers:

MSP : AVP motard seul, casqué, perte de connaissance, respire, allongé à plat ventre
APP : 05PR12 Perte de connaissance p135

QPACRE 9.1 Retournement d'urgence
QPACRE 8.9 Retrait d'un casque de protection
QPACRE 4.10 LVA chez un traumatisé
QPACRE 4.11 LVA chez une victime assise
QPACRE 4.9 LVA chez une victime non traumatisée
QPACRE 8.2 Pose d'un collier cervicale
QPACRE 8.3 Pose d'une attelle cervicale
QPACRE 7.2 PLS à deux sauveteurs
QPACRE 4.19 Protéger du froid une victime

Après-midi :

MSP en trois ateliers tournants :

MSP 1 : Prise en charge d'une brûlure thermique grave
1^{er} APP : 08AC01 Brûlures p266

08PR01 Brûlures

QPACRE 6.14 Règle de Wallace
QPACRE 5.8 Protéger du froid une victime indemne

MSP 2 : Prise en charge d'une plaie thoracique

1^{er} APP : 08AC07 Traumatisme du thorax p290

08PR07 Traumatisme du thorax p292

QPACRE 4.18 Pansement trois cotés

2^{ème} APP : 08AC02 Plaie p270

08PR02 Plaie p272

QPACRE 5.4 Maintien d'un pansement avec bandage
QPACRE 5.5 Réalisation d'un pansement

MSP 3 : Prise en charge d'une section de membre

1^{er} APP : 05AC09 Section de membre p137

05PR14 Section de membre p138

QPACRE 5.6 Utilisation du kit membre sectionné

Jour n°4

Matin :

M.S.P / A.P.P en trois sous-groupes

MSP 1 : en VLP, SP découvre un piéton renversé en arrêt cardiaque, sans matériel

APP : **05AC01 Arrêt cardiaque p108**

05PR02 Arrêt cardiaque chez un adulte en sauveteur isolé p112

05PR04 Arrêt cardiaque enfant ou nourrisson en sauveteur isolé p115

QPACRE 4.4 Ventilation artificielle par la méthode orale

QPACRE 4.14 Compressions thoraciques

MSP 2 : Accident électrique, arrêt cardiaque chez un adulte, deux secouristes avec matériel

APP : 05PR01 Arrêt cardiaque chez un adulte p111

05PR03 Arrêt cardiaque chez l'enfant ou le nourrisson p113

QPACRE 4.5 Ventilation artificiel par un insufflateur manuel

QPACRE 4.12 Mise en place d'un canule oro-pharyngée

QPACRE 4.13 Aspiration de mucosités

QPACRE 4.15 Utilisation d'un D.A.E

Note de service SSSM âges des victimes

Tableau synthese RCP

MSP 3 : scenario libre en fonction de la progression pédagogique du groupe

Après-midi :

M.S.P en trois ateliers tournants :

MSP 1 : Malaise A.V.C

APP : **06AC01 Accident vasculaire cérébral p183**

06PR01 Accident vasculaire cérébral p184

MSP 2 : Malaise et aggravation de la maladie

APP : **06AC06 Malaise et aggravation de maladie p199**

06PR05 Malaise et aggravation de maladie p201

06FT03 Manœuvres physiques p210

QPACRE 5.2 aide à la prise de médicaments

MSP 3 : scenario libre en fonction de la progression pédagogique du groupe

Jour n°5

Matin :

Exposé interactif avec l'ISP

Exposé n°1 : Préservation du potentiel mental du SP

Chapitre 01 : Attitude et comportement p9 à 33

Exposé n°2 : Souffrances psychologiques et les comportements inhabituels.

09AC01 : Les personnes en situation de crise p339

09PR01 : Prise en charge d'une personne en situation de crise p343

- . Victime agressive / violente (agitation, délire, agressivité)
- . Mort inattendue
- . Evénements exceptionnels (attroupement de personnes, mouvement de panique, CUMP)

Rappel USMP

Après-midi :

M.S.P/ A.P.P en trois sous-groupes

MSP 1 : Douleur thoracique non traumatique (sans ECG) avec l'ISP

APP : **06AC04 Douleur thoracique (non traumatique) p193**

06PR04 Douleur thoracique (non traumatique) p195

MSP 2 : Traumatisme de membres

APP : **08AC08 Traumatisme des membres p293**

08PR08 Traumatisme des membres p295

QPACRE 5.3 Application de froid

QPACRE 8.5 Réalignement de membre

QPACRE 8.6 Immobilisation d'un membre sup avec écharpes

QPACRE 8.8 Immobilisation avec attelle à dépression

MSP 3 : Traumatisme de l'abdomen

APP : **08AC03 Traumatisme de l'abdomen p274**

08PR03 Traumatisme de l'abdomen p275

Jour n°6

Matin :

M.S.P /A.P.P en deux ateliers tournants :

MSP : victime de noyade

1^{er} APP : **07AC01 Noyade p 244**
07PR11 Noyade p246

2^{ème} APP : **07AC02 Accidents liés à la plongée p215**
07PR 02 Accidents liés à la plongée p218

2^{ème} APP : **07AC07 Hypothermie p236**
07PR08 Hypothermie p238
QPACRE 6.21 Mesure de la température axillaire
QPACRE 5.8 Protéger du froid une victime indemne

APP : Présentation, aide au relevage

10AC01 Relevage, brancardage p356
QPACRE 9.2 Aide à la marche
Geste Métiers SSUAP 2022 N°2 aide à la marche

QPACRE 10.4 installation d'une victime dans une chaise de transport
10FT05 Déplacement d'une victime à l'aide d'une chaise de transport p368
Geste Métiers SSUAP 2022 N°3 aide à l'assise
Geste Métiers SSUAP 2022 N°4 chaise à chaise
Geste Métiers SSUAP 2022 N°5 chaise à brancard
Geste Métiers SSUAP 2023 N°7 chaise VSAV
Geste Métiers SSUAP 2023 N°15 ajuster une victime fond de chaise

Après-midi :

APP en deux ateliers tournants :

APP1 : aide au relevage

Geste Métiers SSUAP 2023 N°11 transfert couché assis
Geste Métiers SSUAP 2023 N°12 aider une victime non traumatisé à se relever
Geste Métiers SSUAP 2023 N°13 verticaliser une victime non traumatisé

APP 2 : brancardage, transport

10FT02 Arrimage de la victime p 361
QPACRE 10.5 arrimage d'une victime
10FT07 Installation d'une victime dans un vecteur de transport p371
QPACRE 10.3 installation d'une victime dans un vecteur de transport
Geste Métiers SSUAP 2023 N°10 Mettre le brancard au sol

